



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25258	ImageGroup:	I1KG25260
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞི་རིམ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྱོད། gzhi rim nang chos ngo sprod/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

༣༡ །གནི་རིམ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྱོད།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། །གཞི་རིམ་ནང་ཚུལ་དོ་སྤྱོད།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བལྟ་བྱེད་སྒྲིག་ཁང་ནས་བཞུགས།

དཀར་ཆག

- གཞི་རིམ་ནང་ཚལ་རྩ་བ་བཟུགས་སྟེ། (1)
- ནང་ཚལ་གྱི་སྒྲིམ་གཞི། (1)
- ཤེས་བྱ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཐབས། (7)
- སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་བསྟུན་ཚུལ། (15)
- གསལ་རིགས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ། (29)
- ལས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཚལ་བཞི། (37)
- ལས་ལམ་བརྟུ་ཡི་རྣམ་གཞག། (42)
- བདེན་བཞིན་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་པ། (58)
- སྤྱི་བ་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཚུལ། (62)
- སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྟ་ཚུལ། (68)
- ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱི་མོགས་སྤྱི་ལས་བཟང་ངན་
 ལས་བྱུང་བ་སྟུན་ཚུལ། (81)
- ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ། (90)
- དག་མི་དགའི་ལས་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ལས་
 འབྱུང་བར་སྟུན་ཚུལ། (103)

འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ།	(115)
ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ།	(118)
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།	(125)
སྐབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག །	(132)

༄༅། །གཞི་རིམ་ནང་ཚུལ་རྫོང་བྱ་བ་
བཟུགས་སོ། །

ནང་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་གཞི།

རང་གིས་ངེ་བཞིན་གཟིགས་པའི་བླང་དོར་ཀྱན། །
འགྲོ་ཆམས་ཉམ་ཐག་གནས་ལས་བསྐལ་བྱའི་ཕྱིར། །བཙེ་
བ་ཆེན་པོས་རང་དབང་འདོམས་མཛད་པའི། །སྟོན་པ་
བྱབ་པའི་དབང་པོར་གུས་ཐུག་འཆལ། །དེ་ལ་སེམས་
ཅན་ཆམས་གྱི་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟུག་བསྐལ་.....
དང་། འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་ཏུ་
འཁོར་ཞིང་། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་མེད་
བླངས་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་ཆོད་མེད་ཐུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་
མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་སྟུག་.....
བསྐལ་དང་སོ་སོའི་འདོད་པ་མ་འགྲུབ་པའི་སྟུག་བསྐལ་.....
སོགས་བྱང་དང་འབྱང་བཞིན་པ་ནི་ཉམས་ཐུང་གིས་བྱབ་

པ་ཡིན།

འོ་ན། སྤྱག་བསྐལ་དེ་དག་ཙ་བ་ནས་མེད་པར་བཟོ་
བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་འདི་
རེད། འདི་ལ་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་ནང་ཆོས་ལྷགས་འདྲ་
མིན་གྱི་སྟོན་པའམ་ཆོས་བདག་སོ་སོས་རྒྱ་མཚན་འདྲ་.....
མིན་གྱི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིང་འདྲ་སྒྲིང་བཞིན་ཡོད་མོད།
འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལཱ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་.....
མེད་པ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་བྱུང་བུ་ཞིག་ཞུ་.....
རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་པ་བཙུགས་པའི་ལཱ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་...
བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དེ་ཡང་རྟག་པའི་རྒྱ་དང་། མི་མཐུན་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་དང་
མཐུན་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཞིག་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་...
ཏེ། དེ་ཡང་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ། སྤྱས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་
རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའི། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་

བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་འདིས་ནི་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བར་གསུངས།
 ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱེ་རྩལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྱ། ལྷ་གྱ་ལས་
 འདབ་མ། འདབ་མ་ལས་སྒྲིང་བྱ། སྒྲིང་པོ་ལས་སྐྱ་གྱ། སྐྱ་
 གྱ་ལས་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་པོ་ལས་མེ་རྟོག་ མེ་རྟོག་ལས་འབྲས་
 བྱའོ། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྱ་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་རྟོག་མེད་ན་
 འབྲས་བྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དབྱིད་
 ས་བོན་བཏབ་ནས་སྟོན་ཁ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལ། འབྲས་
 བྱ་དེ་མེ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་རྟོག་དེ་ཡང་
 སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སོགས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྐྱ་
 མ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ས་
 བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན།
 དེའི་འོག་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 གསུངས་པས་གཞུང་འདི་དག་གིས་བྱེ་རྩལ་གྱི་ཤིང་འབྲས་

དང་ནས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་
 དཔེར་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་
 བ་དང་དེ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་དེ་ཡང་
 སྤྱིར་ལས་ཉོན་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཚ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཡིན་...
 ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་...
 གཞག་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་མེད་
 བར་བཟོ་བ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་མེད་པ་
 བཟོ་དགོས་ཤིང་། བདག་འཛིན་མེད་པར་བཟོ་བའི་
 ཐབས་ལམ་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་...
 ཞིང་། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡུན་
 རིང་དུ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་ལས། མཐར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་ནས་བཟུང་སྤྱིན་ཆད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་བ་
 མི་ཡིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་...

གཞག་བཅས་གསུངས། འོན་ཏེ་ལམ་དེ་ཅམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་རུས་པས། ལྷན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་
 ཏུ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྤྱིན་སྟགས་
 བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་སྟགས་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་……
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་……
 ཚུལ་སྟགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་……
 པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེ་དག་
 ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་སྟགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་……
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་……
 དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་འཐད་གྱི་རེད་སྟམ་ཏུ་ཆ་
 མ་བཞག་པར། འཕགས་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་……
 གྱིས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་……
 ལ་བརྟག་དབྱད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་རིགས་……
 པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་ཅིང་།
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་རིགས་པ་ཡང་……
 དག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱི་དབྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་……
 ཡོད། མདོར་ན་སྤང་དོར་བྱེད་སའི་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་དགོན་མཆོག་གིས་བཞོས་པ་ལྟར་མིན་པ་རང་རང་...
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་དེ་ཡང་སྟོན་པས་...
 གསུངས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁས་སྤངས་ན་མི་
 འགྲིགས་པས། སྟོན་པས་གསུངས་པ་དེ་དག་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུན་ལ་འཐད་དང་མི་འཐད་བརྟག་དཔྱད་མཐར་
 བྲལ་བ་བྱས་ཏེ་ཆོད་མས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་། སྟོན་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྤྱང་དག་གམ་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟེན་བའི་གསེར་
 བཞིན་ཏུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་
 བར་བྱ་ཡི་གུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རང་
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འདི་དག་ལ་ཆོད་མས་ངེས་པ་རྟེན་རྟེན་གྱི་བར་ཏུ་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་...
 དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་བྱ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཐབས།

སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་.....
 དང་སྒྲིག་གྱུར་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མངོན་
 གྱུར་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲིག་མར་ཚད་མས་.....
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་...
 སྟབས་ཀྱིས་ངེས་ལུས་པ་རྒྱལས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཅོག་
 ཅེ་དང་། ལྷ་ལྷ། གྲིས་དེབ། ཁང་པ་སོགས་རང་གིས་མཐོང་
 ཅམ་ནས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་འདི་ཅོག་ཅེ་.....
 དང་སྒྲིག་གྱུ་སོགས་རེད་སྟམ་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་ལུས་པས་.....
 འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་མངོན་གྱུར་ཟེར། སྒྲིག་གྱུར་ཞེས་པ་
 ནི་སྒྲིག་མར་རང་རང་སོ་སོའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཆེ་.....
 མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་མི་ལུས་པར་ངེས་པར་ཏུ་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་དག་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱ་...
 རྒྱལས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སྟེ་བ་སྟེ་བྱི་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སོགས་སྒྲིག་མར་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཡང་...

དག་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་དུ་ནམ་ཡང་.....
 རྟོགས་མི་རུས་པས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་སློག་གུར་ཟེར།
 སློག་གུར་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐོག་མར་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཞིག་ལ་སྟོས་དགོས་ཤིང་། དེ་.....
 འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དེ་ཡང་ཆོས་ལྷགས་ཤིག་གིས་...
 གསར་དུ་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཆོས་ལྷགས་ལ་ལྷགས་...
 ཅུང་མ་ལྷགས་ཅུང་རྒྱ་མཚན་དེ་ད་ལྟ་བུ་སྤྱད་གཏོང་.....
 བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་
 ལྟ་ང་ཆོས་ཀྱང་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་.....
 པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོད་མས་ངེས་པ་རྟེན་སྐྱབ་གྱི་.....
 ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དེ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཆོད་
 བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་གསུམ་མ་ཆོད་ན་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་དག་མིན་པ་དང་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་
 སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་དང་ཆོས་གྲགས་རྗེས་འབྲངས་.....
 དང་བཅས་པས་ཆོད་མའི་གཞུང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་ཡོད། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་བདེན་གཉིས་

བདེན་བཞི་སོགས་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་རྩ་མཚན་
 ཡང་དག་ཞིག་ལ་བསྟོས་དགོས་ཤིང་། རྩ་མཚན་དེ་ཡང་
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚང་
 དང་མ་ཚང་གི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་ན། རྩ་མཚན་དེ་ཡང་
 རྩ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པས། ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཚང་བའི་རྩ་མཚན་ལྟར་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སྟོག་
 བྱུར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟེན་མི་རུས་པས།
 ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་
 མཛད་གྱི་ཡོད། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 བློ་སྟོན་ཆོས་དང་། རྗེས་བྲལ། ལྷོག་བྲལ་གསུམ་ལ་ཟེར་
 ཞིང་། དེ་གསུམ་ཚང་བའི་རྩ་མཚན་དེ་ལ་རྩ་མཚན་ཡང་
 དག་དང་། མིང་གཞན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཅེས་ཟེར།
 དཔེར་ན། ལོ་འདྲིར་གྲོང་སྡེ་དང་པོར་ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གང་ཟག་རང་ཉིད་ལོ་
 འདྲིའི་དབྱིད་ཀ་དང་དབྱར་ཁའི་རུས་སུ་གྲོང་སྡེ་དང་.....
 པོར་མ་བསྐྱད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞིང་དེ་ལ་ས་པོན་ཡག་པོ་...
 བཏབ་མིན་དང་། ལུང་དང་ཆར་པ་ཡག་པོ་བབས་མིན་

དང་། གཞན་ཡང་འབྲུ་དང་སྤང་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱིས་གནོད་
 འཆེ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་.....
 ལྷན་དུ་ཤེས་ཆོར་མ་བྱུང་གྱང་། ལྷན་གྱི་ཤྲོད་ཤྲོད་པོར་
 སྤྲོས་སྤྲོས་ལྷན་ཏྲིག་ཕུན་སྤྲོས་ཆོགས་པ་མངོན་སྤྲོས་དུ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་
 རུས་སྤྲོ་ཞིང་དེ་ལ་ས་པོན་ཡག་པོ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱ་ལུང་
 སྐྱེས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། འབྲུ་དང་སྤང་
 ཆེན་སྐྱེས་ཀྱིས་གནོད་འཆེ་ཡང་ཤས་ཆེར་བྱུང་མེད་པ་...
 ཤེས་བྱུང་པོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཐོག་ཕུན་སྤྲོས་ཆོགས་པའི་
 ཤྲོད་ཤྲོད་པོའི་ཞིང་དེ་ནི། དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་རུས་
 སྤྲོ་ས་པོན་དང་རྒྱ་ལུང་སྐྱེས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་བྱུང་.....
 ཡོད་དང་མེད་དབྱུང་པ་བྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། ཞིང་དེ་
 ལ་ས་པོན་དང་རྒྱ་ལུང་སྐྱེས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་བྱུང་.....
 ཡོད་མེད་ད་ལྟ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཆོར་མ་བྱུང་
 ཅིང་། འོན་ཏེ་ཞིང་དེ་ལྷན་ཐོག་ཕུན་སྤྲོས་ཆོགས་པ་.....
 མངོན་སྤྲོས་དུ་ཤེས་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྤྲོས་ཆོས་གྲུབ་པ་.....
 ཟེར། རྗེས་བྱུང་གྲུབ་ཚུལ་ནི། ལྷན་ཐོག་ཕུན་སྤྲོས་ཆོགས་

སེམས་ཞིང་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ངེས་པར་རྟུ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་.....
 ཆོག་ས་པ་ཞིག་སྟོན་རྟུ་འགྲོ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་སྟོན་རྟུ་སང་བ་མེད་ན། དེའི་སྟབས་
 གྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་ཡང་སྟོག་
 བས་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བ་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་ནས་སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་ཞིང་ཞིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་རྟུ་དེའི་རྒྱ་ཕུན་.....
 སུམ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་སྟོན་རྟུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་
 ཞིང་དེ་ལ་ས་སོན་རུལ་བ་ཞིག་བཏབ་པ་འཕམ་ཡང་ན་ཆར་
 པ་ཡག་པོ་མ་བབས་པ་དང་། ལུང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་མེད་ན་འབྲས་བུ་.....
 སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོང་ཐབས་
 མེད་པས། འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་ནི་
 ངེས་པར་རྟུ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་...
 ངེས་པ་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཟེར། སྟོག་ཀྱིས་གྲུབ་ཚུལ་
 བློ་བྱ། སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་
 བས་འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དེ། རྒྱ་ཕུན་

ལྷུ་མ་མཆོག་ས་པ་ལ་གཏན་ནས་འབྱུང་བཅས་མེད་པ་.....
 དེས་པ་དེ་ལ་ལྷོག་བྱབ་བྱབ་པ་ཟེར། ལྷུ་མཆོན་འདི་ལ་
 སངས་ལྷུ་ས་པའི་གཞུང་དུ་འབྱུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ།
 ལྷོན་ཐོག་ལྷུ་ས་ལྷུ་མཆོག་ས་པའི་གྲོང་སྡེ་དང་པོའི་ཞིང་དེ་
 ཆོས་ཅན། ས་པོན་དང་ལྷུ་ལྷུང་སོགས། ལྷུ་ལྷུ་ས་ལྷུ་
 ཆོག་ས་པ་ལྷོན་དུ་སོང་སྟེ། ལྷོན་ཐོག་ལྷུ་ས་ལྷུ་མཆོག་ས་པའི་
 ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་འགོད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ། ལྷུ་
 གལ་ལྷུ་མ་ཆོང་ན་ལྷུ་མཆོན་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་
 དཔེར་ན། ལྷོན་ཐོག་ལྷུ་ས་ལྷུ་མཆོག་ས་པའི་གྲོང་སྡེ་དང་
 པོའི་ཞིང་དེ་ཆོས་ཅན། ས་པོན་དང་ལྷུ་ལྷུང་སོགས་ལྷུ་
 ལྷུ་ས་ལྷུ་ཆོག་ས་པའི་ལྷོན་དུ་སོང་སྟེ། ལྷོན་ཁའི་ཞིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་ན། ལྷུ་མཆོན་དེ་ལ་རྗེས་བྱབ་དང་
 ལྷོག་བྱབ་གཉིས་མ་ཆོང་བས་ལྷུ་མཆོན་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷུ་མཆོན་དུ་བཀོད་ཡས་ནི། ལྷོན་ཁའི་
 ཞིང་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ས་པོན་དང་ལྷུ་ལྷུང་ལྷུ་ས་ལྷུ་
 ཆོག་ས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་པས་རྗེས་བྱབ་མ་
 གྲུབ་ཅིང་ས་པོན་དང་ལྷུ་ལྷུང་ལྷུ་ས་ལྷུ་ཆོག་ས་པ་མེད་.....

ཀྱང་། སྟོན་ཁའི་ཞིང་ཙམ་མེད་མི་དགོས་པས། སྟོན་
 བྱང་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཞིག་བརྗོད་ན། མཐོ་རིམ་
 སྟོན་གྱི་ཐོན་པའི་ལག་བྱེད་ཉེ་ས་མེད་པར་མཐོ་སྟོན་ཐོན་
 པའི་ལག་བྱེད་རག་པ་ལ། དེས་པར་དུ་མཐོ་སྟོན་ཐོན་
 དགོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། མི་དེ་མཐོ་སྟོན་
 ལ་སང་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་མ་ཤེས་པར་མཐོ་སྟོན་ལ་སང་...
 ཡོད་དང་མེད་སྟུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བའི་སྐབས། མི་དེས་
 མཐོ་སྟོན་ཐོན་པའི་ལག་བྱེད་དེ་བསྟན་ན་མི་དེ་མཐོ་རིམ་
 སྟོན་གྱི་སང་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་
 ལག་བྱེད་དེ་རག་པ་ལ་དེས་པར་དུ་མཐོ་སྟོན་ལ་སང་བ...
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མཐོ་སྟོན་ལ་སང་མེད་ན།
 མཐོ་སྟོན་ཐོན་པའི་ལག་བྱེད་གཏན་ནས་རག་ཐབས་མེད་
 ཅིང་། མཐོ་སྟོན་ཐོན་པའི་ལག་བྱེད་དེ་མཐོ་སྟོན་ལ་འགྲོ་
 ཟུང་བའི་མི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པས་དེ་ལ་རྗེས་བྱུང་...
 གྲུབ་པ་དང་། སྟོན་བྱུང་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་
 པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་འདྲའི་ལག་བྱེད་དེ་མཐོ་སྟོན་ལ་

འགྲོ་མ་སྤྱང་བའི་མི་ལ་གཏན་ནས་མེད་པར་ངེས་པས་.....
 རྟོག་བྱུང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལག་བྱེད་དེ་བསྟན་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་རྩ་བྱས་ནས་མི་དེ་མཐོ་སློབ་ལ་སོང་...
 ཡོད་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟེན་བྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་མཐོ་
 སློབ་ཐོན་པའི་ལག་བྱེད་ཉེ་ས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་.....
 དབང་རྩ་བྱས་ནས་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་བཞག་ན། མཐོ་སློབ་
 ཐོན་པའི་ལག་བྱེད་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཅན། མཐོ་
 རིམ་སློབ་གྲུར་འགྲོ་སྤྱང་སྟེ། བྱིད་ལ་མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་
 ལག་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅེས་འགོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་ལག་འབྱེད་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་...
 ཅན། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུར་འགྲོ་སྤྱང་སྟེ། བོད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་རྩ་བཞག་ན་ཁོ་བོད་པ་ཡིན་པ་ཅེས་.....
 བྱིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུར་སོང་ཡོད་པ་མཚན་མི་རྣམས་པས་...
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་ཡིན། འདིར་བཤད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་འདི་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱིས་...
 རྒྱ་ཐོན་རྩ་སོང་བ་བསྐྱབས་པས་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་.....
 ཆོག་ས་ཡང་དག་ཟེར། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་པ་

ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་གསུམ་ཚང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བཟུང་། ॥ ॥

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ།

སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པར་.....
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚུལ་ལྷགས་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གསུངས་ཀྱི་མེད། གང་
ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་དང་མེད་རིགས་པ་ཡང་དག་
གིས་དབྱད་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པར་ཚད་མས་...
ངེས་པ་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་...
དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པར་ཚད་
མས་ངེས་པ་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་...
ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པར་ཁས་.....
ལེན་དགོས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་

ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་རིགས་འདྲ་སྡོན་སྤང་དང་། གོམས་པ་སྡོན་སྤང་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་བཀོད་སྟུ་ཡིན། དང་པོ་རིགས་
 འདྲ་སྡོན་སྤང་གི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་
 སྐྱར་མ་ཐག་པའམ་རྒྱུ་ཤེས་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་
 དེའི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མ་སྡོན་དུ་སྤང་བའི་.....
 སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་ཤེས་འགོད་ཚུལ་ནི།
 བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རིགས་འདྲ་
 སྐྱེ་མ་སྡོན་དུ་སྤང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་དཔེར་ན།
 ད་ལྟའི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་འགོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དངོས་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། རེས་པར་དུ་རང་གི་ཉེར་ལེན་
 རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་
 རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། དཔེར་
 བ་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལ་འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་ཞིག་ལས་སྐྱེ་དགོས་.....
 པ་ལས་ནས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་ནས་འབྲས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུ་ཤུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཀྱུ་ཤུའི་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་.....
 དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཤིང་འབྲས་གཞན་ཀྱི་ས་པོན་ལས་

ཀུ་ཤུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནི་འབྲས་དང་ཀུ་ཤུ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་
 ལ་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་རིགས་འདུ་སྲུ་མ་ཞིག་...
 ཡོད་དགོས་པའི་དོན་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་དུ་
 བྱེས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་དེ་ལ་ཡང་།
 རེས་པར་དུ་རང་གི་རིགས་འདུ་སྲུ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་...
 དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྲུ་མའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་
 དགོས་པས་ན་སྐྱེ་བ་སྲུ་མ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་།
 དེས་ན་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་...
 ཆད་ངེས་པར་དུ་རིགས་འདུ་སྲུ་མའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེན་དུ་
 སོང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཁ་སང་མེ་
 རྟག་ལྷུ་མ་རྩ་ཞིག་གི་ནང་མེ་རྟག་མང་པོ་མཐོང་བ་ན། དེ་
 རིང་ཁ་སང་གི་མེ་རྟག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ན། ཁ་སང་
 ལྷུ་མ་རྩ་དེར་མེ་རྟག་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་...
 བྱང་སྒྲུ་མ་དུ་མེ་རྟག་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱེས་ཆ་...
 ཚང་དུན་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁ་སང་མེ་རྟག་མ་མཐོང་བར་
 ཤིང་ནགས་དང་སྤང་ཆེན་སྐྱེས་གང་མཐོང་ཡང་དེ་རིང་

དུན་པ་སྐྱེས་པས་ཁ་སང་ཤིང་ནགས་དང་སྤང་ཆེན་.....
 སོགས་མཐོང་བྱུང་སྟུང་དུ་དུན་པ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས། ཁ་
 སང་མེ་ཏོག་མཐོང་སྟུང་པའི་དུན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་གསལ་
 རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤིང་ནགས་དང་སྤང་ཆེན་སོགས་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་མེ་ཏོག་དུན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་.....
 རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་མིན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དུན་པའི་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་མེ་ཏོག་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མཚན་.....
 སྤུལ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་སྒྲ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་.....
 རབས་མ་སྤྱངས་པར་ཡང་ཕྱིས་ཡག་པོ་སྤྱངས་ནས་ཡང་...
 ཕྱིས་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་རབས་དེ་
 ཅུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་གིས་ཡང་ཕྱིས་མ་.....
 སྤྱངས་པར་རྒྱལ་རབས་ཡག་པོ་སྤྱངས་ན་རྒྱལ་རབས་ཡག་
 པོ་ཤེས་ཀྱང་ཡང་ཕྱིས་དེ་ཅུམ་མི་ཤེས་པ་གསལ་པོ་རེད།
 དེ་ནི་ཡང་ཕྱིས་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་སྟོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་
 རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་ཡང་ཕྱིས་ལ་སྤྱངས་པ་བྱེད་པའི་སྟོ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་སྟོ་

སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱལ་རབས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱེད་པའི་རིགས་.....
 འདྲ་སྒྲུབ་མའི་སྒོ་ཞིག་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་མཆོན་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་རབས་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་སྒོ་དེ་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་མ་ལ་སྦྱས་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། རྒྱལ་རབས་
 ལ་གཏན་ནས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་ཡག་པོ་ཤེས་.....
 པའི་སྒོ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་ལ་མ་སྦྱངས་.....
 པར་ཨང་རྩིས་ལ་སྦྱངས་ན་ཡང་རྒྱལ་རབས་ཡག་པོ་ཤེས་
 དགོས་ཀྱི་རེད། འོན་ཏེ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་གསལ་པོ་རེད།
 དེས་ན་ཁ་སང་གི་མེ་ཏོག་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་
 རབས་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་སྒོ་དང་། ཨང་རྩིས་ཡག་པོ་ཤེས་
 པའི་སྒོ་སྐྱེ་མཁས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་མ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་ངེས་པར་.....
 སྦྱས་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ནམས་རང་གི་.....
 རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་མ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན། མངལ་དུ་བྱིས་
 པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། ངེས་པར་དུ་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་མ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་...
 རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་

པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གསལ་རིག་ཡིན་པ་མཚུངས་བཞིན་དུ་
 ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིགས་འདྲ་
 རྩ་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། རྩེས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 རིགས་འདྲ་རྩ་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ན་ནང་འགལ་.....
 ཆགས་པ་རེད། རྩེ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་
 དུ་རྩེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རིགས་འདྲ་.....
 རྩ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་བསྐྱབས་ཤིང་། དེའི་རིགས་འདྲ་འཕ་
 ཉེར་ལེན་དེ་གང་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་
 དགོས་པས། དེ་ཡང་མངལ་དུ་རྩེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་
 དེའི་ལྷན་རགས་པ་དེ་དག་ནི། བ་མའི་སྤྲ་སྤྲག་གི་ཆ་ཤས་
 ལས་གྲུབ་པས་དེ་ཡི་ཉེར་ལེན་ནི་བ་མའི་སྤྲ་སྤྲག་བཞག་.....
 དགོས་ལ། འོན་ཏེ་མངལ་དུ་རྩེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ནས་རིགས་འདྲ་རྩ་མ་དེ་ལ་ཡང་པ་.....
 མའི་སྤྲ་སྤྲག་བཞག་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་.....
 ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བ་མའི་སྤྲ་སྤྲག་ནི་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་པ་རྩེས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་རྩེས་ན། འོ་

ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་མེ་རྟོག་དྲན་པའི་ཤེས་པ་.....
 སོགས་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་
 བྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་དུ་མེ་རྟོག་མཐོང་བའི་.....
 ཤེས་པ་སྣ་མ་ཞིག་ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དྲི་བ་ཞིག་སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་སྐྱབས་.....
 དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 གཟུགས་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་ན། འོ་ན་ཤི་མ་ཐག་པའི་སྤང་པོ་མ་ཉམས་པ་གནས་
 པའི་ཆེ་སྤང་པོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུན་.....
 ཡོད་དེ། སྤང་པོ་མ་ཉམས་པ་གནས་ཡོད་པས་སྤང་པོའི་
 ཆ་ཤས་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས། དེ་ལ་སེམས་
 མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ཚྭ་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འཇུར། །ཅིས་པས་བསྐྱབས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་
 པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཤི་བའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་དེ་ལ་སེམས་
 ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དེ། འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཉེར་ལེན་སེམས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་གྱི་.....

འདུག་ཅེ་ན། འཆི་ཁའི་ཆེ་ཉེར་ལེན་སེམས་ཡོད་པ་ཁས་
 ལེན་བྱེད་ཀྱང་། ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་ནི། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མི་ལྟ་བུའི་
 ལུས་ལ་སེམས་གནས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་སྟེ་བ་ལེན་པའི་...
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། མིའི་ལུས་ལ་
 སེམས་གནས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཟད་པ་ན་མིའི་ལུས་
 ནས་སེམས་སྤེར་ཐོན་ནས། རིགས་མཐུན་ཀྱི་མི་གཞན་
 ནས། ཡང་ན་ངན་འགྲོ་དང་། ལྟ་སྟགས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་...
 དེ་ཞུགས་པ་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྤར་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། སྟེ་བ་སྤེ་མའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ཡང་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་དའི་ཉེར་ལེན་མི་
 རིགས་ཏེ། །བ་ཡང་བ་མིན་ལ་སྟགས་བཞིན། །སེམས་དང་
 ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་གཞུང་འདིས་
 རྒྱུས་བུའི་ལུས་རྣམས་ནི། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་

བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་ཉམས་སྒྱུད་དུ་འགྲོ་
 བ་ནི་ངེས་པར་དུ་དེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་འཕེལ་.....
 འགྲིབ་དུ་སོང་བ་ལ་བསྟོས་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན་ཤིང་
 གི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མེ་སྲར་བ་ན་མེ་དེ་ཡང་སྟོབས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འབར་བ་དང་། ཤིང་རྒྱང་གཅིག་ཙམ་ལ་མེ་
 སྲར་བ་ན་མེ་དེ་ཡང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལས་མེ་འབར་བ་.....
 མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། མེ་དེ་གཉིས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་
 པར་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། མེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ལ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་.....
 ཤེས་གསལ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཉིད་ལྟའི་ཡིད་
 སློའི་ཉེར་ལེན་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཞག་ན།
 དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡིད་སློའི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་ཞན་དུ་འགྲོ་
 བ་ནི། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོས་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན་
 འཛམ་བུ་གླིང་གི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 བསམ་སྟོག་ཉོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་.....

བདེ་སྤྱད་བསམ་མཁན་གྱི་སྒོ་རང་ཉིད་གོམས་པའི་སྒྲིབས་
 གྱིས་ལུས་ཉམས་སྤྱད་ཏུ་སོང་ཡང་མའི་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་བདེ་
 བ་སྦྱབ་པ་དང་། སྤྱད་བསམ་སེལ་འདོད་གྱི་སྒོ་ལ་སེམས་
 རྒྱལས་ནས་ཡང་མ་ཆག་པར་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཆགས་སྤང་རྒྱལས་དྲག་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་
 ཡང་ཆགས་སྤང་རང་ཉིད་གྱི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མ་གོམས་.....
 པའི་སྒྲིབས་གྱིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལས་ལུས་གྱི་འཕེལ་.....
 འབྱིབ་གྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིབས་པའི་ངེས་པ་མེད།
 རིགས་པ་འདི་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཡིད་སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་ལ་
 གཟུགས་ཅན་མེད་པར་སྦྱབ་གྱི་ཡོད། ཡང་གལ་ཏེ་མངལ་
 ཏུ་བྱིས་པ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རིགས་འདྲའམ་
 ཉེར་ལེན་ལ་པ་མའི་སེམས་ཤིག་བཞག་ན་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་
 སྤྱི་ཆ་ཤས་ལ་སེམས་ཁྲགས་ནས་སེམས་ཅན་ཆགས་བཞིན་
 ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་ཡིད་སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་
 བཞག་མི་ཐུབ་པའི་སྦྱོན་ཡོད། དེས་ན་མངལ་ཏུ་སྦྱོས་མ་
 ཐག་པའི་བྱིས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་.....

མ་སྒྲོན་རུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡི་རིགས་
 འདྲ་སྒྲུ་མ་ལ་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་དང་། པ་མའི་སེམས་བཞག་
 ར་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས། རྒྱ་མཚན་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པ་སྦྲེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ནི་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྲེ་བ་སྒྲུ་མའི་.....
 སེམས་ཤིག་བཞག་དགོས་པས་སྦྲེ་བ་སྒྲུ་མ་ཡོད་པར་.....
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་གོམས་པ་སྒྲོན་སྤང་གིས་སྦྲེ་བ་
 སྒྲུ་མ་ཡོད་པའི་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། བྱི་སྦྱག་གམ་བེའུ་སྤགས་
 དང་སྦྱ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་རང་གི་པ་མ་སྤགས་བྱམས་...
 སྤ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་ཤིན་རུ་ཉེ་སྤ་བྱས་ནས། དེ་དག་
 དང་མི་འབྲལ་བ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་དང་བྲལ་ན་
 སེམས་མི་སྦྱིད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་བྱབ་ཆོད་
 གཏོང་མཁན་དང་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་...
 བ། དེ་དག་ལ་ཉེ་སྤ་མི་བྱེད་པར་སྤང་སྤོ་བརྟན་ཀྱི་ཡོད་
 པས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་སྦྱག་སྤགས་དེ་
 དག་ལ་ཆུང་ཆུང་གི་རུས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་...
 སྤགས་ཤིན་རུ་ནས་བྱུགས་ཆེན་སྤ་གོམས་འདྲིས་ཐེབས་...

ནས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱུང་ཅིང་། དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ལ་ཆེ་འདིར་ནི་དེ་ཅམ་གོམས་ཡོངས་་་
 བྱང་མེད་པས། རྒྱེ་བ་སྤེམ་ནམས་སུ་གོམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་བྱང་བ་ཡིན་པ་བསྐྱབས་ཀྱས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱང་
 རྒྱང་དེ་དག་གི་ཆགས་སྤང་སོགས་སྤར་གོམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་
 མ་བྱས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་ན། ཡུ་མ་གཅིག་གིས་
 རང་གི་སྤྱུ་གཉིས་ལ་ཕན་འདོགས་གཅིག་མཚུངས་བྱས་
 ཡོད་ཀྱང་། སྤྱུ་གཉིས་པོས་ཡུ་མ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱང་པར་
 དང་བཅེ་རྒྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྒྱུ་སྤྱུ་གཅིག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པོ་དང་ཕན་འདོགས་་་་
 བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱུ་གཉིས་པོ་ཡུ་མ་ལ་དེ་ཅམ་བཅེ་
 འདོག་དང་ཉེ་པོ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་གཅིག་ལ་ཡུ་མས་
 དེ་ཅམ་ཕན་འདོགས་བྱས་མེད་ཀྱང་སྤྱུ་གཉིས་པོ་ཡུ་མ་ལ་་་
 ཤིན་ཏུ་ཉེ་པོ་དང་བཅེ་བཀྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་་་་
 གསལ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཕན་གནོད་བྱས་མ་བྱས་ཁོ་
 ནས་བཅེ་སེམས་དང་ཆགས་སྤང་སོགས་རྒྱེ་བ་ཡིན་ན་་་་་

བྱང་པར་འདི་དག་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་
 འགའ་ཤས་ལ་ཕར་ལ་གནོད་པ་ཚུང་ཚུང་ལས་མ་བྱས་པ་
 ཀྱང་ཚུར་ལ་འཁོན་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་འགའ་ཤས་ལ་ཕར་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཚུར་
 འཁོན་འཛིན་དེ་ཅུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་འགའ་ཤས་ལ་ཕར་གནོད་པ་དེ་ཅུ་མི་བྱས་པ་
 ཀྱང་ཚུར་ལ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་ཆུང་ཆུང་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་
 བསམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་དེ་དག་ཕར་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་མ་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་བ་
 མཚོན་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་གི་
 ཆགས་སྤང་དེ་དག་རང་གི་རིགས་འདྲའི་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་
 མ་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་
 ཅན་འབའ་ཞིག་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ན་སྐྱོན་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ནི། ཚུང་ཚུང་དེ་དག་ལ་ཆོགས་གཏམ་
 སྤྱོད་ཅུ་མི་ཞིག་བཏང་བ་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མང་པོ་ཞིག་
 བསམ་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ལམ་སང་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་
 འདྲོད་ཆགས་སྐྱེ་གི་ཡོད་པས། ལྷ་མཆོན་དེ་དག་ལས་ཅུང་
 ཅུང་དེ་དག་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ལ་བཅས་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་ཐོན་ཡོད་པ་བསྐྱབས་ཅུས་ཤིང་། ཆགས་སྤང་གི་རིགས་
 འདྲ་སྤྲུལ་མོམས་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཡུལ་དང་སྤང་བ་
 ཙམ་གྱིས་ཆགས་སྤང་ངང་གིས་སྐྱེ་ན། ཉམ་འཆི་ངེས་མེད་
 བསམ་པའི་སྒོ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་
 སོགས་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཙམ་ནས་དེ་དག་
 ལ་བཅས་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་བ་ཐོན་ཐོན་པ་ཡོང་ཆོག་པ་
 མཚུངས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་
 པའི་སྒོ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་བསམ་པ་དང་བྱམས་
 པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་ནི། ང་ཚོ་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་བཅས་
 མིན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཐོན་མེད་པ་ཤེས་གསལ་ཡིན་པས། དེ་
 དག་ལ་བཅས་མིན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཐོན་པ་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་
 འདྲ་སྤྲུལ་ལ་མོམས་འདྲིས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྤྲོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྤང་ལ་བཅས་མ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་། ཆགས་སྤང་གི་རིགས་

འདྲ་སྒྲུབ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་དུ་སོང་།
 བ་སྐྱབ་ཅུས་ཤིང་། དེ་བས་ན་གྱི་སྤྱུག་དང་བེུ་དང་སྤུ་གུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་བཙས་མིན་གྱི་རྒྱུད་བ་ཐོན་།
 བའི་ཆགས་སྤང་སོགས། རྒྱེ་བ་སྒྲུབ་ཅུས་སུ་གོམས་
 འདྲིས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཡོད་པ་བསྐྱབ་ཅུས་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་
 དག་གིས་རྒྱེ་བ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསལ་རིགས་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ།

འོ་ན་རྒྱེ་བ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། བྱིས་པ་སྐྱེས་
 མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་སོང་།
 བའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱབ་ན། ད་ལྟ་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་རིག་
 ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། གསལ་རིག་གི་གོ་དོན་ནི།
 གསལ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་འཆར་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 རིག་ཅེས་པ་ཡུལ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ་གསལ་རིག་.....
 འདི་ལ་ཤེས་པའི་ཐ་སྟངས་དམ་ཅིང་སྦྱར་ཤེས་ཀྱང་རུང་མ་

ཤེས་ཀྱང་རུང་། གསལ་རིག་ནི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་
 མཁན་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁ་
 སེང་མེ་རྟོག་ལྷུ་མ་རྩ་ཞིག་རུ་མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་……
 མཐོང་ཞིང་། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་མེ་རྟོག་མཐོང་ཚུལ་ལ་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ན། ཁ་སང་ངས་མེ་རྟོག་འདི་……
 འདྲ་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་སྟུང་རུ་མེ་རྟོག་གི་……
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཁ་ལྷུ་མ་མེར་མཐོང་བ་དེ་……
 དྲན་ཞིང་ཁ་སང་རང་ཉིད་ལ་མེ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་གསལ་……
 སོ་འཆར་བ་དང་། མེ་རྟོག་རིག་པའམ་མཐོང་བ་དེ་ད་ལྟ་
 དྲན་ཞིང་རྟོགས་པས་ན་ཁ་སང་གི་མེ་རྟོག་མཐོང་བའི་……
 གསལ་རིག་དེ་ད་ལྟ་རྟོགས་པར་འཛོག་ཐུབ་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་རུ་ད་ལྟ་སྒྲོག་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་བལྟ་བཞིན་པའི་……
 གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོག་བརྟན་དེ་གསལ་སོ་མེད་ན་ངས་……
 གསལ་སོ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དང་། སྒྲོག་བརྟན་དེ་
 གསལ་རུ་བཏང་ན་ངས་གསལ་སོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་……
 ཤོད་ཅིང་། སྒྲོག་བརྟན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་སོ་མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་རུ་ཤེས་པས་རྒྱ་

མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་བརྟན་མཐོང་བའི་.....
 གསལ་རིག་དེ་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་.....
 མཚོན་བྱུང། གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་
 ལ་མཚོན་ན་ཡང་། ཁོས་གསལ་རིག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 བའི་ལག་རྗེས་ལས་ཡུལ་རྟོགས་མཁན་གྱི་གསལ་རིག་དེ་...
 གང་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་གཞུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་མ་ཤེས་པས་སྐད་པ་ལྟ་བུ་...
 ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་
 གསལ་མཁན་དང་རིག་མཁན་གྱི་གསལ་རིག་དེ་མ་ཤེས་...
 བ། དེ་འདྲའི་གསལ་རིག་དེ་གང་ལ་བྱེད་མིན་གྱི་བརྟག་
 དཔྱད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་ཁས་མི་
 ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་རིག་དེ་སྐད་པ་འཕ་མདོར་ན་...
 གཞུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 པས་ནི་གསལ་རིག་དེ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་.....
 པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་གསལ་རིག་དེ་སྐད་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་བཞག་ན། ལོ་སྡོན་མར་མེ་རྟོག་མཐོང་བའི་གསལ་
 རིག་དེ་ཡང་སྐད་པ་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ལོ་སྡོན་.....

མའི་མེ་རྟག་མཐོང་བའི་གསལ་རིག་དེ་དྲན་གྱི་ཡོད་པས།
 དེ་ལྟར་དྲན་མཁན་གྱི་གསལ་རིག་འདི་ཡང་སྐད་པ་ལ་.....
 རོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པས། ལོ་སྡོན་མའི་སྐད་པ་དེ་ད་
 ལྟའི་སྐད་པས་རྟགས་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད།
 འོན་ཏེ་ལོ་སྡོན་མའི་སྐད་པ་ནི་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
 སོང་བས་ད་ལྟའི་སྐད་པ་དང་འབྲུད་ཐབས་གཏན་ནས་...
 མེད་པས། སྐད་པས་སྐད་པ་རྟགས་པ་ནི་ཡོང་ཐབས་མེད་
 པ་ཡིན། གསལ་རིག་དེ་ཤེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཤེས་པ་
 བྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྟག་པར་དུ། རྟག་པས་
 ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་དེ་རང་གི་མཛུན་དུ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་...
 ལ་མི་སྟོས་པར་འཛིན་བྱུང་པས། ལོ་སྡོན་མའི་མེ་རྟག་
 མཐོང་བའི་གསལ་རིག་དེ་ད་ལྟ་འགགས་ནས་མེད་ཀྱང་།
 ད་ལྟའི་རྟག་པས་མི་དྲན་པའི་སྡོན་གང་ཡང་མེད་པས་.....
 དྲན་ཅུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་ལ་སྟུག་བསྐལ་
 བྱང་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས། འཛམ་བུ་
 སྤྱིར་གི་མི་སྦྱིའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་...
 པ་ན། དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་ཤུགས་

ཆེན་པོ་འཕེལ་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་
 དང་སྤྱག་བསུལ་སེལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཤྱགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་.....
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམས་
 ན་དཔུལ་ལ་ཆགས་པ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། བྱ་ཞིག་བྱ་མ་
 ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ཐོག་མར་མཐོང་བ་.....
 ཅམ་གྱིས་དེ་ཅམ་ཆགས་པ་ཤྱགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་མེད་.....
 གྱུང་། ཡང་ཡང་འདྲིས་ཤིང་འགྲོགས་པ་ལས་ཆགས་པ་
 ཤྱགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བས། གཤམ་ཏེ་གསལ་རིག་དེ་.....
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱིང་རྗེ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
 གསལ་རིག་རྣམས་ཤྱགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་མི་ཐུབ་པས། རྒྱ་
 མཆོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་རིག་དེ་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་རུས་སོ། །སངས་རྒྱས་པས་གསལ་
 རིག་དེ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་
 པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྟོག་པ་
 ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་མཐོང་བའི་ཆེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 ལྟར་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་པའི་ཡིད་སྒྲའི་ཤེས་པ་.....
 རྣམས་ལ་འཛོག་ཅིང་། དཔེར་ན། ཁ་སང་མིག་ཤེས་གྱིས་

མེ་རྟག་མཐོང་བ་དེ་ལ། དེ་རིང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ན་
 ཁ་སང་གི་མེ་རྟག་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྐྱེས་འདི་.....
 འདྲ་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བྱ་ཡོད། འོན་
 ཏེ་ཁ་སང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མེ་རྟག་མཐོང་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་.....
 གསལ་པོ་འཆར་ཞིང་། དེ་རིང་མེ་རྟག་དུན་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་ཁ་སང་ལྟར་གསལ་པོ་སྤང་མི་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་དེ་རིང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མེ་རྟག་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་
 སུ་མེ་རྟག་དེ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་མིག་
 བཅུ་མ་ནས་མེ་རྟག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་དེ་ཅུ་གསལ་
 པོ་འཆར་མི་རུས་པ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་ཟེར། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ད་ལྟ་ང་ཆོ་མཚན་མོ་སྒྲིག་བསད་ནས་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་
 འདས་པའི་ཡུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་
 ཞིག་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
 དང་མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱེད་མིན་གྱི་བཟླ་དཔུང་མང་
 པོ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲོ་འདི་དག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན། རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་སྒྲུབ་ཅི་པོར་གྱུར་པའི་རྟོག་མེད་.....
 གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་དག་གཙོ་བོ་ནི་མི་

ཉག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་.....
 འདྲིས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། མི་ཉག་པ་དང་བདག་མེད་
 སོགས་གསལ་བར་སྤང་བྱུང་མཁན་གྱི་ནལ་འབྱུར་པའི་...
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་སྒྲིའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན།
 དབང་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ནི།
 ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་གྱི་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་ཤེས་
 པ། ལྟ་ཤེས། ལྟེ་ཤེས། ལྟས་ཤེས་རྣམས་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 ཡང་མིག་ཤེས་ནི། དབྱིབས་རིང་པོ་དང་། བྱང་བྱ་དང་།
 གྲུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་སོགས་དང་། ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་དང་...
 དམར་པོ་སོགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཡིན། རྣ་
 བའི་ཤེས་པ་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་དང་སྟན་མི་སྟན་སོགས་ཐོས་པའི་
 དབང་ཤེས་དང་། ལྟ་ཤེས་ནི་དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ་སོགས་སྦྱང་
 བའི་དབང་ཤེས་དང་། ལྟེ་ཤེས་ནི་རོ་མངར་མོ་དང་སྦྱར་
 མོ་སོགས་སྦྱང་མཁན་གྱི་དབང་ཤེས་དང་། ལྟས་ཤེས་ནི་
 རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། ཆོ་བ་དང་གྲང་བ་
 སོགས་སྦྱང་མཁན་གྱི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་དབང་ཤེས་འདི་དག་གིས་ཁ་སང་དང་ལོ་ཚུན་.....
 མའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་འདས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་སང་..
 ཉིན་དང་ལོ་རྗེས་མའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་མ་འདས་པའི་..
 ཡུལ་རྣམས་གཏན་ནས་ཤེས་མི་བྱུང་བ་ཅིང་། དབང་ཤེས་
 འདི་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་དགོས་...
 པ་དང་། ལྷག་པར་རུ་སྐྱ་ཤེས་དང་ཆེ་ཤེས་ལུས་ཤེས་....
 གསུམ་གྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཆོ། དེས་པར་རུ་དྲི་རྩ་རེག་
 བྱ་གསུམ་པོ་དེ་དབང་པོའི་རྟེན་དེ་དང་འབྲུད་དགོས་གྱི་
 ཡོད། དཔེར་ན། ཆེ་འི་སྟངས་རུ་བས་དེ་མ་སྟེབས་པར་མིག་
 ཤེས་གྱིས་བས་དེ་མཐོང་ཡང་བས་དེའི་རྩ་མངར་མོ་དང་..
 སྐྱར་མོ་སོགས་གང་ཡིན་ཆེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་མི་རུས་པས།
 ཆེ་ཤེས་གྱིས་བས་དེ་མངར་སྐྱར་སོགས་གང་ཡིན་ཤེས་པ་..
 ལ་དེས་པར་རུ་བས་དེ་ཆེ་འི་སྟངས་རུ་སྟེབས་དགོས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་རུ་རང་གི་ལུས་ལ་གཟུགས་ཅན་དེ་མ་རེག་ན་....
 གཟུགས་ཅན་དེའི་རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་སོགས་ལུས་ཤེས་....
 གྱིས་མི་ཤེས་པས། ལུས་ཤེས་གྱིས་རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་
 སོགས་ཤེས་པ་ལ་དེས་པར་རུ་རེག་བྱ་དེ་དང་ལུས་གཉིས་

འབྲུད་དགོས་པས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་སློན་གྱི་
པ་གཉིས་ནི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡིད། ॥

ལས་ཀྱི་བྱུང་ཚས་བཞི།

སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བྱུང་ཚས་བཞི་ཡོད་
པ་ནི། ལས་ངེས་པའི་རྒྱལ་དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་།
ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་
མི་ཟ་བ་བཅས་བཞི་པོ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལས་ངེས་པའི་
རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་གང་བྱུང་ཡང་
དེ་ནི་ད་ལྟའི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་.....
པར་སྤྲོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་། ལས་དེ་ཡང་
དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་
བ་འབྱུང་བ་ནི་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
རྒྱ་ད་ལྟ་རང་ལ་སྤྲོག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་....
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལས་དབང་..
གིས་བྱུང་ཞིང་། ལས་དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་ལས་དགེ་བའི་ལས་ལས་སྤྲོག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ནི་

གཏན་ནས་མི་སྲིད་པས། བདེ་བ་གང་ཡིན་སྒྲིལ་གྱི་དགོ་
 བ་ལས་མ་འཆོལ་བར་བྱང་བ་དང་། ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཡང་སྒྲིལ་གྱི་མི་དགོ་བ་ལས་མ་འཆོལ་བར་བྱང་བ་ལ་ཟེར།
 དཔེར་ན། ཤིང་འབྲས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལུང་ཅམ་གྱིས་སྟེ་མི་རུས་ཤིང་། ས་སོན་ཞིག་དགོས་པ་
 དང་ས་སོན་དེ་ཡང་ཤིང་འབྲས་རང་རང་གི་ས་སོན་ཞིག་
 དགོས་པ་ལས་ཤིང་འབྲས་གཞན་གྱི་ས་སོན་ལས་ཤིང་.....
 འབྲས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་དང་...
 མཚུངས་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ནང་ད་ལྟ་མི་
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་རུད་འགྲོ་དང་བྱ་དང་ཉ་སོགས་བསད་...
 བསད་འཆོ་བ་སྟེལ་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ནི་མི་ལ་མགོ་
 སྐྱར་མང་པོ་གཏོང་བ་དང་། འགའ་ཤས་ནི་རྒྱ་མ་བརྒྱས་
 བསད་འཆོ་བ་སྟེལ་བ་ཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་གནས་.....
 སྐབས་སུ་འཆོ་བ་སྟེལ་པོ་ཡང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་རུ་ལུས་ལ་ནད་ཁུང་ཁུང་དང་ཆེ་རིང་པོ་སྤྲོད་...
 པ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མི་འགའ་ཤས་ནི་གཞན་ལ་
 སྒྲིལ་བ་གཏོང་བ་དང་སྒྲིང་ཇེ་ཆེ་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་

དང་པ་ཆེ་བ། ཉག་ཏུ་དགེ་བ་ལ་བཙུག་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་།
 ལུས་ལ་ནད་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་རིང་པོ་མི་སྤྲོད་པ་
 སྐབས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདེ་སྐྱེག་
 རྣམས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་དབང་གིས་མི་འབྱུང་སྐྱམ་པ་...
 དང་། ཡང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་གྱི་
 ཡོད། འོན་ཏེ། མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེག་བསྐྱེད་འབྱུང་
 བ་དང་། དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་
 པའི་གོ་དོན་ནི། ཆེ་འདིར་དགེ་སྤྲིག་བྱས་པ་ལས་ཆེ་...
 འདིར་བདེ་སྐྱེག་འབྱུང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཆེ་
 འདིར་བདེ་སྐྱེག་གང་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རྣམས་སུ་
 དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་གོ་དགོས་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན། སྤྲིག་གཙོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་འཆོ་བ་
 སྐྱེལ་མཁན་དེ་དག་ལ་འཆོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡོད་...
 གྱུར་། དེ་ནི་སྤྲིག་ཆགས་བསད་དེ་ཆོང་བརྒྱབ་པའི་དཔལ་
 འབྱོར་དེས་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ཙམ་བྱས་པ་ལས་འཆོ་བ་སྐྱིད་

པོ་དེ་ཡི་རྒྱ་བཟང་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་.....
 རྣམས་སུ་བསགས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིག་བཅད་པའི་རྣམ་
 སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་.....
 འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་འདིར་དགེ་བ་ལ་མང་རྒྱ་
 བཅོལ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ཡང་འཆོ་བའི་མཐུན་སྐྱེན་.....
 གྱིས་ཐོངས་པ་དང་ལུས་ལ་ནད་མང་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ཆེ་
 རིང་པོ་མི་སྤྲོད་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་
 ཡང་ད་ལྟའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་སྲ་.....
 མར་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་འདིར་
 དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་འབྲས་
 བུ་བཟང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་
 རྒྱུ་།

གཉིས་པ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལས་དགེ་བ་
 རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་བསགས་ཀྱང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་.....
 ཤིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་.....
 རྒྱ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....

འབྱུང་བ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཤིང་གི་ས་པོན་རྒྱུང་རྒྱུང་
 ཞིག་བཏབ་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་དང་།
 ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་དང་ནས་ཀྱི་ས་པོན་གཅིག་
 བཏབ་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་དང་ནས་བརྒྱ་.....
 སྟག་འབྱུང་བ་ནི་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་
 སྤྲིན་གི་ལས་ཀྱི་འཕེལ་ཚད་ནས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅིས་པ་ནི།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་དགོ་བ་མ་བསགས་ན། དགོ་བ་དེའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ལ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་.....
 དང་། མི་དགོ་བ་མ་བྱས་ན་ཡང་མི་དགོ་བ་དེའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།
 ནས་ཀྱི་ས་པོན་མེད་པར་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་
 པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་བྱས་ཕྱིན་
 ཆད། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་སྟོམ་

བྱས་ནས་ཐིག་པ་དག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་མི་དགེ་བའི་
 ལས་དེ་བསགས་ནས་བསྐལ་པ་མང་པོ་སྤང་ཡོད་ཀྱང་.....
 དེས་པར་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱོད་དགོས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྩུ་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་བསགས་ནས་
 བསྐལ་པ་མང་པོ་སྤང་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བ་དེ་ཁོང་ཁྱོད་དང་
 ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཙོམ་ན། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་སོགས་དེས་པར་རྩུ་འབྱུང་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་ལམ་བརྩ་ཡི་རྣམ་གཞག །

ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྤྲུག་བསྐལ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་.....
 དང་དེ་བཞིན་རྩུ་ངན་སྤང་གསུམ་རྩུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཡས་ནི།
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་དང་། བདེ་བ་
 གང་བྱུང་བ་དང་བདེ་འགྱོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཡས་ནི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྱུར་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་མཐའ་.....
 ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཆེ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེ་

ན་བརྩུར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་དགེ་བ་བརྩུ་པ་དེ་
བཤད་པར་བྱའོ། །

མི་དགེ་བ་བརྩུ་པ་དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་
དང་། དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བརྩུ་པ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
རྫོགས་པ་ལ་གཞི་དང་། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་
བཞི་བཞི་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་གཙུག་གཙུག་
ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གཙུག་པའི་གཞི་ནི་སྤྱི་དང་ལྷན་པའི་……
སེམས་ཅན་པ་རྣམས་པོ་རྣམས་ཡིན། བསམ་པ་ལ་འདུ་
ཤེས་དང་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་
ནི། པ་རྣམས་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་རེད་
འདུག་སྟུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་
ཅན་རེད་འདུག་སྟུང་མཁན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལ་བྱེད་ཅིང་དང་
པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའམ་འདུ་ཤེས་མ་ནོར་བ་ཡིན་
ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བའམ་འདུ་ཤེས་ནོར་
བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་གཙུག་གཙུག་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་

རྫོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་ཞོར་བ་.....
 ཞིག་དགོས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟས་བྱེན་གསེད་དགོས་....
 བསམས་ནས། མཚོན་སྦྱར་མཐོང་བ་ན་པ་གི་ལྟས་བྱེན་
 རེད་འདྲག་སྟམ་ནས་མཚོན་བསྟུན་ཏེ་བསང་པ་ན། འདྲ་
 ཤེས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་སྟག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་...
 གཞི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་གསེད་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ནི། མཚོན་བསྟུན་པའམ་དུག་....
 བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་གསེད་པའི་སྦྱར་བ་གང་བྱས་ཀྱང་.....
 ཚོག་པ་དང་། དེ་ཡང་གསེད་པའི་སྦྱར་བ་རང་གིས་བྱས་
 པའམ་རང་གིས་དངོས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་...
 མ་བཏང་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་...
 རྫོགས་པའོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། གསེད་བྱ་པ་རྣམས་པོ་དེ་སྦྱར་
 བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟག་དབང་འགགས་པའོ། ། ་དོན་བསྟུ་
 བ་སྟག་ཆགས་པ་རྣམས་པོ་དེ་གསེད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་གསེད་པའི་སྦྱར་བ་

བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོག་དབང་ནས་.....
 འགགས་པ་ན་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཕྱི་ལ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། སྟོག་གཙོད་པ་དེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྟོག་གཙོད་པ་ནི། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲུགས་སོགས་
 ཀྱི་ཤ་ལ་ཆགས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོག་གཙོད་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་སྟོག་གཙོད་པ་ནི། རང་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་པའམ་བྱེད་རུ་དོགས་ནས་དེ་དག་ལ་སྤོང་
 བྱེ་སྐྱེས་ནས་གསོད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་
 སྟོག་གཙོད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་སྟོག་
 ཆགས་བསད་ནས་ལྟ་ལ་དམར་མཆོད་ལུལ་ན་སྐྱིག་པ་.....
 མེད་པར་མ་ཟད་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་བཤད་པས། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བདེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དམར་
 མཆོད་འབུལ་བའི་ཆེད་རུ་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་རྒྱུ་ས་.....
 ཡིན། འོན་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པར་མ་ཟད་སྐྱིག་པ་
 དངོས་གཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་མི་དགེ་བ་ལྟག་
 མ་རྒྱུ་ས་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའི་སྐྱིག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞི་.....
 བསམ་པ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་བཞི་ཆང་དགོས་པར་

མ་ཟད་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་
 པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་
 བའི་དངོས་པོ་གང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་ངམ་.....
 གཞན་བརྒྱུར་བཅུག་ནས་བརྒྱས་ཏེ་ཐོབ་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ན་.....
 དངོས་གཞིའི་རྟེན་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་
 བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ས་ཆའམ་ཁང་པ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 མིང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་བྱིས་སུ་འདི་རང་ལ་དག་པའི་...
 ཆེད་ཏུ་བྱིམས་གཏུགས་བྱས་ནས་རང་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་...
 སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྟེན་པ་དངོས་
 གཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ལྷག་གཡེམ་ལ་ནི། བསྟོད་བྱ་
 མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་གཡེམ་ཏུ་འགོ་
 ཚུལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་བསྟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་
 གི་ཉེ་ཏུ་དང་རབ་བྱུང་མ་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་.....
 བབྱུང་བའི་ཆུང་མར་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ན་ལྷག་གཡེམ་...
 ཏུ་འགོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་

ལོག་གཡེམ་རུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་
ན་ཡང་མའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཁ་དང་བཤང་ལམ་སོགས་.....
ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་ལོག་གཡེམ་རུ་འགྲོ་བ་དང་།
གསུམ་པ་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ལོག་གཡེམ་རུ་འགྲོ་
བ་ནི། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་མ་དང་མཚན་རྟེན་
དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཉེ་འགུམ་དང་སྤྱེ་བོ་མང་
པོ་ཡོད་ས་སོགས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་ལོག་གཡེམ་རུ་
འགྲོ་བ་དང་། བཞི་པ་རུས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ལོག་.....
གཡེམ་རུ་འགྲོ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་
མངལ་རུ་སྤྱུ་གུ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལུ་ཞོ་
འབྱུང་བའི་སྤྱུ་གུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཟླ་མཚན་
འཇག་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པའི་གནས་
སྐབས་དང་། ཉིན་མའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ཚངས་པར་
སྤྱད་ན་ལོག་གཡེམ་རུ་འགྲོ་ཁིང་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་...
རང་གི་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་ལོག་...
གཡེམ་རུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ལོག་
གཡེམ་རུ་འགྲོ་བའོ། །ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་

རྒྱན་ནི་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་མི་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་ལ་.....
 མགོ་སྐྱོར་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་གིས་མཐོང་བ་
 ལ་ངས་མཐོང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་
 བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྲས་ཏེ་པ་རྩལ་པོས་དོན་གོ་བ་...
 བ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིག་པ་དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་
 མ་ནི། གང་ཟག་པ་རྩལ་པོ་ནམས་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་ལ་
 བར་རུ་བཀྲུག་ཤིང་བྱས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་བཞིན་རུ་ཆེས་མི་མཐུན་པ་ཡོང་.....
 བའི་ཆེད་རུ་དཀྲུག་ཤིང་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲས་ཏེ་པ་རྩལ་.....
 པོས་དོན་གོ་བ་ལ་ཟེར། འདི་ལ་པ་རྩལ་པོ་དཀྲུག་ཤིང་
 བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་ན། བདེན་པའི་ཆོག་དང་
 ངག་འཇམ་པོས་སྒྲས་ཀྱང་སྤྱ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ཆོག་རྒྱབ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་པས་གང་ཟག་
 པ་རྩལ་པོ་ལ་ཆོག་རྒྱབ་སྦྱོར་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་...
 ཏེ། དོན་བདེན་པ་སྒྲས་ཀྱང་རུང་མི་བདེན་པ་སྒྲས་ཀྱང་
 རུང་ཆོག་རྒྱབ་པོས་སྒྲས་ཏེ་པ་རྩལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལ་ཟེར།
 བཞི་པ་ངག་ཀྱལ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་པས་

དོན་མེད་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན་དོན་གང་
 ཡང་མེད་པར་དམག་འབྲུག་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་པ་དང་།
 སྒྲིག་བརྟན་ལྟ་མོ་ཡོད་མེད་དང་། སྒྲིག་གར་འབྲུག་སྟོན་
 ཡག་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་ངག་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ཟེར། ཡིད་ཀྱི་མི་
 དགེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཟུང་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་
 རྣམ་དང་ཡོ་བྱེད་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
 ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མ་.....
 འབྲུལ་བར་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འབད་བཙོལ་བྱས་ཤིང་བདག་....
 གིར་བྱ་བར་ངེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་གཞོད་སེམས་
 ནི། གཞན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྐར་གཞོད་པ་བྱས་
 པའམ་ད་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་ལ་ཁོས་ང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་....
 བྱང་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཕར་ཡང་གཞོད་པ་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྐར་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་ཚུལ་དང་། ཕར་....
 གཞོད་ལན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐར་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲོ་
 ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོའི་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 གཉེན་ཉེ་དང་གཏམ་སྟོན་གྲགས་དང་དགེ་བ་བསགས་
 པ་རྣམས་ཉམས་སྐྱད་དུ་འགོ་ན་ཅི་མ་བྱང་སྒྲུལ་པ་དང་།

ཁོ་ཕྱི་མར་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པའི་
 སློ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ལོག་ལྟ་ནི། སླེ་བ་སྟེ་ཕྱི་
 མེད་སྟམ་པ་དང་། དགོ་ཕྱིག་གི་ལས་དང་། དགོ་ཕྱིག་བྱས་
 པ་ལས་ནམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 མི་འབྱུང་སྟམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་དོ་སྟམ་པའི་སློ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །མི་དགོ་བ་བརྩ་
 གསུངས་པ་འདི་ནི་ཆེ་མངས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྩ་པོ་འདིར་མ་བསྐྱས་པའི་མི་
 དགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་
 གྱི་སློག་མ་བཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པའི་
 ཆེད་དུ་དབྱུག་པ་དང་དོ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། གཞན་
 གྱི་ཆ་ལག་སོགས་རྒྱ་འདོད་མེད་ཀྱང་པ་རོལ་ལ་གནོད་
 པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དུ་སྤྲོས་པ་དང་གཞན་ལ་འབྱེད་
 འཇུག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད།

མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་གི་བྱད་པར་ལ། བསམ་
 པའི་སློ་ནས་ཕྱི་ཡང་གི་བྱད་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་དྲག་པོའི་སློ་ནས་བྱས་པའི་

ལས་དེ་ཕྱི་བ་དང་། སྐྱར་བའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་
 དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་པ་དང་། དེ་དག་
 བྱེད་མཁན་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དམྱེད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་
 ཡང་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་ལྡན་.....
 པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་སྐྱར་བ་བྱས་ཤིང་། སྐྱར་བ་དེ་ཡི་སྐྱོབ་སྐྱེ་གིས་
 བསགས་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བའོ། །
 གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཕྱི་གཞན་པ་དེ་...
 དག་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་གནས་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་འགའ་...
 ཡང་མི་ལེན་པ་དང་། སྐྱོན་པ་གཏོང་བ་སོགས་བསྐྱེད་
 རྣམས་མི་གསོག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སོགས་
 ལ་བྱས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་གཞན་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱོ་
 རྣམས་བྱས་པའི་ཕྱི་གཞན་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞི་ཡི་སྐྱོན་སྐྱེ་
 ཕྱི་ཡང་ནི། སྐྱོག་གཙོད་པ་གཞིའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ནི་གཞི་པ་
 མ་དང་དགྲ་བཙའ་པ་དགྲོངས་ན་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་...
 ལྟ་འབྱུང་བ་དང་། མི་འཕྲུལ་མི་རྒྱུ་ཆགས་པ་གསོད་པ་དང་
 དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཐོངས་ཆད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་.....

བས་པོངས་ཚད་ཆེ་བ་ནམས་བསད་ན་ཞིག་པ་ཕྱི་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་ཡང་གཞིའི་སྒྲིན་ས་ཕྱི་བ་ནི་.....
 མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྒྱ་བ་དང་། བདག་པོ་
 དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མེད་པ་དབུལ་པོའི་ཅ་ལག་རྒྱ་བ་.....
 དང་། རབ་རྩ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཅ་ལག་བརྒྱས་ན་ཞིག་པ་
 ཕྱི་བ་ཡིན། ལོག་གཡེམ་གཞིའི་སྒྲིན་ས་ཕྱི་བ་ནི། ཁ་ལ་མི་
 ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་དང་། རབ་བྱང་མ་དང་། བྱང་མེད་
 རྒྱུམ་མ་དང་། བརྟེན་གནས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་མི་
 ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཉེ་འགུམ་རྩ་མི་ཚངས་པར་རྒྱུད་ན་གཞིའི་སྒྲིན་ས་
 ཞིག་པ་ཕྱི་བ་ཡིན། རྩན་གཞིའི་སྒྲིན་ས་ཕྱི་བ་ནི། གཞན་
 མགོ་སྒྲིར་གཏོང་བའི་ཆེད་རྩ་ནམས་གངས་མང་པོའི་སྒྲིན་.....
 བས་རྩན་སྒྲི་བ་དང་། རང་གི་པ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 གོགས་པོ་སོགས་ལ་རྩན་སྒྲི་བ་ནི་ཞིག་པ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷག་པར་རྩ་དགེ་འདུན་ནམས་དབྱེ་བའི་བྱིར་རྩ་རྩན་སྒྲི་
 བ་ནི་རྩན་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་དེ་ཡིན། སྤུ་མ་གཞིའི་སྒྲིན་
 བས་ཕྱི་བ་ནི། རང་གི་བྲམ་མ་དང་པ་མ་དང་བྱ་དང་དགེ་

འདུན་སོགས་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ཐིག་པ་ཕྱི་བ་ཡིན། ཆོག་
 རྒྱབ་གཞི་ཡི་སྐོན་ས་ཕྱི་བ་ནི། རང་གི་སྒྲ་མ་དང་པ་མ་
 སོགས་ལ་ཆོག་རྒྱབ་སྒྲ་བ་ནི་ཐིག་པ་ཕྱི་བ་དང་། དག་ཀྱལ་
 གཞིའི་སྐོན་ས་ཕྱི་བ་ནི། དགོས་མེད་ཀྱི་དམག་འབྲུག་
 བརྒྱབ་པའི་སྐོར་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གསང་
 བ་སྒྲགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲས་པའི་དག་ཀྱལ་ནི་ཕྱི་བ་འོ། །
 དེས་ན་མི་དགེ་བ་དེ་དག་ངོས་བབྱུང་ནས། དེ་དག་གི་
 རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དང་།
 ཐིག་པ་ཕྱི་ཡང་གི་བྱུང་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་……
 རང་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟ་ཐིག་པ་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་སྐྱག་……
 བསྐལ་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་དང་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་
 རྒྱ་རེད་སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་……
 ན་ཐིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་མི་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་
 འདུག་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱག་བསྐལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་
 ཇི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བདག་གིས་
 བྱི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཅེས་

གསུངས་སོ། །རང་གིས་ད་ལྟ་ཕྱིག་པ་བྱས་ན་མ་འོངས་
 པར་རང་ལ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་ལྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱག་
 བསམ་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་མྱོང་.....
 དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ་མ་ནས་ཞིང་སྤང་སྟེ་བའི་སྟོ་ཞིག་ཡོད་ན་
 སྤར་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྟེ་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་
 ཕྱིག་པ་མི་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་ཞིག་འོང་བ་ནི་སྟོས་མི་དགོས་...
 པ་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷ་རྩེས་མར་རང་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་
 ངལ་འབྱད་པ་ལ་འཇིགས་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཞིང་འདེབས་...
 པ་དང་ཚོང་རྒྱག་པ་སོགས་མཐུན་སྟེན་ནམས་སྟབ་པ་.....
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་ནི། སྤར་
 ཀྱི་མི་དགེ་བ་དེ་དག་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་རང་ལ་སྤྱག་...
 བསམ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་མྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ་མ་ནས་
 མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་སྤྱག་པའི་སྟོ་ནས་མི་དགེ་བ་དེ་དག་
 མི་བྱེད་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་དགེ་.....
 བཅུ་སྤྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྟོག་མ་
 བཅད་པ་ཅེས་ལ་དགེ་བ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་
 གཞན་ཞིག་བསད་ན་རང་ཉིད་བཙོན་ཁང་ལ་ཚུད་གྱི་.....

རེད་སྟེ་མ་ནས་མི་དེ་མ་བསད་པ་ནི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 མི་དེ་བསད་ན་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་སུ་སྐྱེ་ག་.....
 བསྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ་མ་པ་དང་། བ་རོལ་པོ་....
 བསད་ན་སྦྱང་རྗེ་སྟེ་མ་ནས་མི་དེ་མ་བསད་ན་རང་ཉིད་....
 ལ་སྒྲིག་གཙུག་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཆོད་འབྱུང་ཞིང་དགེ་བར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་ནམ་
 སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དགེ་བ་
 དེ་དག་གི་ནམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་.....
 དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤར་གྱི་མི་
 དགེ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་.....
 གང་འབྱུང་བ་ནམས་ལས་སྒྲིག་སྟེ་འབྱུང་བར་གསུངས།
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲིག་གཙུག་པོའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མིར་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་
 བྱུང་བ་དང་ལྷན་ལ་གཞོན་པ་མང་པོ་འབྱུང་ལ། སྒྲིག་
 གཙུག་སྦྱང་བའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་ལྷན་ལ་གཞོན་པ་ཉུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན།

སྒྲིག་གཙོ་དུ་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
 ལ། བཟའ་བུ་དང་སྐྱེས་ལུས་པ་ཆུང་ཞིང་འཇུ་དཀའ་
 བ་དང་ནད་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་འབྱུང་ལ། སྒྲིག་
 གཙོ་དུ་སྒྲིང་བའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
 ལ་བཟའ་བུ་དང་སྐྱེས་ལུས་པ་ཆེ་ཞིང་འཇུ་སྒྲིང་བ་དང་.....
 ནད་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དགེ་བ་ལྷག་མ་དགུ་ལ་ཡང་། མི་དགེ་བ་ལྷག་མ་དགུ་པོ་
 དེ་ལ་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་དེ་.....
 ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་དུ་མངོན་
 མཐོའི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཡས་ནི། མི་
 དགེ་བ་བཅུ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིས་ལེན་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་མ་སྒྲུབ་ན་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། མངོན་
 མཐོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་.....
 ཞིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཕྱིན་
 ཆད་དགེ་སྤྲིག་གི་སྒྲུབ་དོར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་.....

གཉེན་དང་མི་སྤང་ཅིང་། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་ཡིན་
 པས་དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་དོར་ཤེས་མི་རུས་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཉན་བས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་
 ཡོང་ཁོམ་མི་རྟེན་པ་ནི། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་
 འབྲུ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། བྱིའུ་དང་ཉ་སོགས་ལ་
 བལྟས་ན་ཤེས་སྤྱབ་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་བ་དེ་དག་ངོས་
 བབྱུང་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱེད་དང་། ལྷ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱེད་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བྱེད་རྣམས་རྩི་
 ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་དགོ་བ་བྱེད་
 པ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་། མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 ལྷ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དགོ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་མོས་པ་དང་
 དོན་གཉེར་སྦྱོས་ནས་ད་ལྟ་ནས་དགོ་བ་སྤྱབ་པ་ཞིག་འདྲ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། དགོ་བའི་
 ལྷགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩ་བ་མོས་པར་སྤྱབ་པས་
 གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྱེད་
 བསྐྱེམས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདེན་བཞིན་ཞུས་གཞག་ཤེས་པ་

གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་.....
 མིའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་སྤྱག་བསུལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །
 འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། འདི་ནི་ལམ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱག་བསུལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་
 འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་རྒྱ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ། སྤྱག་བསུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད།
 ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་
 པ་མངོན་རྒྱ་བྱ་སྟེ་མངོན་རྒྱ་བྱར་མེད། ལམ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱར་མེད་ཅས་བདེན་པ་བཞིན་ཞུས་.....
 གཞག་སྟོན་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་དང་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་འཕགས་པོད་
 ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་བདེན་པ་...
 བཞིན་ཞུས་གཞག་སྟོན་པ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་

སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྦྱོབ་པ་ཁོ་
 ནའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ཅག་...
 རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ལ་
 བདེན་བཞིན་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཡང་ང་ཆོ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་
 ལ་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་རྣམ་གཞག་གསུངས་...
 དགོས་ཀྱང་ང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་སོ་སྟེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ང་ཆོ་སྤྱ་ས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་དགོས་པ་...
 ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཆོ་ནི་ད་ལྟ་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་
 ལྷགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་སོ་སོ་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐུལ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་སོ་སོས་བདེན་པ་བཞི་ཉམས་...
 ལེན་བྱས་ནས་གྲོལ་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ཀྱིས་བདེན་
 བཞིན་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་...
 ཚུལ་རྣམས་ང་ཆོ་ལ་སྦྱོབ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན། སྟོན་པས་
 འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྦྱོབ་སྟེ་ཐར་...
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཅེས་...

པའི་གོ་དོན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་ཟིན་.....
 དང་། ཉམས་སྤྱོད་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་ཟིན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྣམས་མི་ཤེས་པར་མགོ་བོ་འཛོམ་ནས་ཡོད་པ་ལ། སངས་
 རྒྱུས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་.....
 གཞག་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སློབ་སྟོན་མཛད་པའི་
 སློ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་སྟེ་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཅེས་གོ་དགོས་
 པ་ཡིན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚན་རིག་མི་ཤེས་པ་མགོ་
 བོ་འཛོམ་ནས་ཡོད་པ་ལ་དགོ་ཆུན་གྱིས་ཚན་རིག་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སློབ་སྟོན་གནང་བ་ལས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཚན་
 རིག་ཤེས་ནས་ཚན་རིག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་.....
 སློབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱུས་
 བཙུག་ལྟ་འདས་ནི་ང་ཚོ་ལ་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་.....
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་དགོ་ཆུན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་ཤོས་དེར་བརྩེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཟིན་པར་ང་
 ཚོས་བདེན་བཞི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྟོན་པས་
 སྤྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལས་ང་ཚོ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རུས་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་སའི་གནས་
 བས་སྟོན་པས་ང་ཚོ་ཕྱག་གིས་བཏེག་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་.....
 སར་སྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་རྣམས་སྟོན་
 བས་རྒྱུ་ཡིས་འབྲུ་བ་ལྟར་འབྲུ་རྒྱུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་ཕྱིག་པ་རྒྱུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་གྱི་.....
 རྟགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་.....
 བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེར་
 བརྟེན་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་སོ་སོས་བདེན་བཞི་
 ཚད་མས་ཀྱབ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་ན་སྐབས་...
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པས་སྐབས་འགྲོ་ཡང་སྐྱེ་ས་...
 མེད་ཅིང་། སྐབས་འགྲོ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་ཏུ་བདེན་པ་
 བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས། བདེན་བཞིའི་རྣམ་
 གཞག་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། །

སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཚུལ།

སྤྱག་བསམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། སྤྱག་བསམ་
 གྱི་སྤྱག་བསམ་དང་། འཇུར་བའི་སྤྱག་བསམ། བྱ་བ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསམ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་
 གང་ཏུ་གནས་སའི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་སྟོ་
 བུ་འདི་ཡང་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསམ་ཡིན། སྤྱག་
 བསམ་ལ་སྟོར་ཐག་པ་ནས་འབྲལ་འདོད་སྐྱེ་བ་ལ། དེས་
 པར་ཏུ་སྤྱག་བསམ་གསུམ་པོ་དེ་ཞིབ་ཏུ་ཆད་གཅོད་བྱས་
 བས་སྟོར་ཐག་པ་ནས་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན། སྤྱིར་སྤྱག་བསམ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་སྤྱག་བསམ་བརྒྱད་བསམ་པ་དང་། སྤྱག་བསམ་
 གསུམ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་བྱང་བྱང་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།
 དང་པོ་སྤྱག་བསམ་བརྒྱད་ནི། སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསམ་དང་།
 བྱ་བའི་སྤྱག་བསམ། བྱ་བའི་སྤྱག་བསམ། འཆི་བའི་སྤྱག་
 བསམ། མི་སྤྱག་པ་དང་བྲད་པའི་སྤྱག་བསམ། སྤྱག་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསམ། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་

པའི་སྤྱག་བསྐལ། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་
 སྤྱག་བསྐལ། ཞེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན། དང་པོ་སྤྱི་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ནི། མངལ་སྤྱིས་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། སྤྱ་གྲུ་མའི་
 མངལ་དུ་སྔོན་སྐབས་མ་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་གི་མི་གཙང་བ་
 དུ་མའི་ནང་སྔོན་དགོས་ཤིང་། མ་ཡི་བྱ་བ་དུང་ཆ་པོ་
 རྣམས་བྱ་བ་དུང་བྱེད་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཡང་ཆ་བའི་སྤྱག་.....
 བསྐལ་མྱོང་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཨ་མས་གྲང་མོ་བྱ་
 བ་དུང་བྱེད་སྐབས་བྱ་དེར་གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་.....
 དགོས་པ་དང་། ཨ་མ་མཚུགས་པོ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོང་བ་
 དང་མེ་ཡི་དུང་དུ་སྔོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱ་གྲུ་དེ་ལ་སྤྱག་.....
 བསྐལ་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མངལ་ནས་
 བཙས་པའི་སྐབས་སྤྱ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་
 པར་གསུངས། སྐ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གསུམ་ནི། ང་ཆོས་ཤེས་གསལ་ཡིན་པས་འདིར་
 བཤད་རྒྱ་མིན། ལྷ་པ་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཞེས་པ་ནི་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་ལྷ་
 བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་དང་གཟིག་དང་དུག་སྤྱལ་

སྐྱེས་མེད་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་།
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟས་གྱི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་ས་
 ཡོམ་རྒྱག་པ། རྒྱ་ལོག་ཐོན་པ། མེ་ཤོར་བ། རྒྱང་གིས་གཞོན་
 འཆོ་བྱེད་བ་དང་ཕྱད་ན་རང་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད་
 བ་རྣམས་ལ་ཟེར། རྒྱག་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་པོ་བྱེད་སའི་པ་མ་
 རྒྱ་སྐྱེས་དང་། སྐྱེན་མཆེད་དང་བཟའ་ཟླ་སྐྱེས་འདས་
 གོངས་སུ་སོང་བ་ན་རང་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རང་གི་དབྱེད་དང་ཅ་ལག་ཅ་ཆེན་
 རྣམས་སོར་བརྒྱག་ཤོར་བའམ་འཕྲོ་བརྒྱག་རྒྱ་སོང་བའི་ཆེ་
 རང་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ལ་ཟེར།
 བརྒྱན་པ་འདྲོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་.....
 ཞེས་པ་ནི། ཞིང་པ་ལ་ལོ་རྟོག་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་།
 ཆོང་པ་ལ་ཆོང་གི་ཁེ་བཟང་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐུ་སྐུ་དགོས་
 པའི་བྱིམ་ཆང་ལ་སྐུ་སྐུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་ལ་གོ་གནས་
 སྐྱེས་དགོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་མདོར་ན་རང་.....
 གིས་འདྲོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འབད་རྩིས་

བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ན་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནམས་
 ལ་ཟེར། བརྒྱད་པ་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་
 སྟག་བསྐལ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ད་ལྟའི་ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ནི། ད་ལྟའི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྟག་
 བསྐལ་གྱིས་མཆོན་པའི་གོང་རུ་བཤད་པའི་སྟག་བསྐལ་……
 ཀྱན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། ད་ལྟའི་སྟག་བསྐལ་
 ཀྱན་གྱི་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་སོགས་གྱི་ཉོན་……
 མངས་ནམས་སྐྱེ་ཞིང་། ཉོན་མངས་དེ་དག་གི་དབང་
 གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་ངན་
 སང་སོགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྟག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལྟོང་……
 དགོས་པས་སྐྱེ་མའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྤྲ་འདྲེན་པ་ཡིན། ཡང་
 སྟག་བསྐལ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་
 བསྐལ་དང་། འབྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། ལྷབ་པ་འདུ་
 བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་གྱི་
 སྟག་བསྐལ་ལ་ཡང་། ལྷས་ཆོར་སྟག་བསྐལ་ཞིག་དང་།
 ཡིད་སློ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཆོར་གྱི་སྟག་བསྐལ་……

གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་དང་གྲང་བ་དང་།
 བཀའ་པ་དང་། སྐྱམ་པ་དང་། ལྷན་ལ་ནད་བྱུང་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་སྐགས་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་ནི་ལྷན་ལ་ཚ་གྲང་བཀའ་
 སྐྱམ་དང་ན་ཚ་སྐགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ཉི་
 བའི་པ་མ་བྱ་བྱག་སྐགས་ཤི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཅ་ལག་
 རིན་ཐང་ཆེ་བ་སྐགས་པོར་བསྐྱག་ཤོར་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་དོན་མ་གྱུབ་པའི་
 དབང་གིས་སེམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཚོགས་ཞིག་བྱུང་བ་
 དེ་དག་ཡིན། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཡང་ལྷན་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་ཡིད་སློ་ཅ་མ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་
 པོ་ནི་དཔེར་ན། གནམ་གཤིས་གྲང་བའི་སྐབས་གྲིབ་ནག་
 ལ་བསྐྱད་ན་འབྱུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉི་མར་ཐོན་པ་ན་
 ཐོག་མར་གྲང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་སེལ་ནས་བདེ་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མར་བསྐྱད་ཡུན་རིང་ན་ཚ་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཁ་སྐྱམ་
 པའི་ཆེ་ཆང་རག་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་ཆེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱུང་ཡང་། དེ་ནས་མང་པོ་བདུང་ན་ར་བཟི་སྟེ་ཆུང་མ་

དང་བྱ་ཕྱག་སོགས་ལ་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་བ་དང་། མཐར་
 བཟའ་ཆང་ཁ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་.....
 དང་། ཡང་ཉལ་ཐ་འཐེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་
 སྦྱང་བཞིན་པའི་ཆེ་ཆོམ་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཟଁས་
 འཐེན་རན་པའི་དུས་སུ་འཐེན་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་
 ཆེན་པོ་སྤང་བ་དང་། མཐར་མི་ཆེ་འཕྲོ་བརྒྱུ་དུ་སོང་
 བའི་སྟུག་བསྐལ་སོགས་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་ཡིད་སློ་ཅམ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ནི། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་དགོས་
 པའི་བྱིམ་ཆང་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་སྤྱ་སྤྱ་བྱུང་ཆེ་ཡོད་ལ་.....
 དཀའ་བ་སྤྱེ་ཞིང་། ཟଁས་སྤྱ་སྤྱ་དེས་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་མ་
 བྱས་པའམ། མ་རབས་ཀྱི་ལས་ལ་འརྱག་པ་དང་། སྤྱ་སྤྱ་
 དེ་ཤི་བ་སོགས་བྱུང་ན་སྟུག་བསྐལ་སྤྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རང་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་....
 དདུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་ན་ཐོག་མར་བདེ་བ་སྤྱེ་ཡང་
 ཟଁས་སྤྱ་དེ་དག་རྒྱ་མ་ཤོར་བའམ་ཕོར་བརྒྱུ་ཤོར་ན་སྟུག་
 བསྐལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་རང་ལ་དཔལ་འབྱུར་
 སོགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མར་.....

རག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟར་བཤུངས་པར་། རང་ཉིད་འཆི་ཁའི་
 ཆེ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་བདེ་བའི་རོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིས་སྤྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རོ་སོར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ན་དེ་འདྲའི་བདེ་
 བ་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 མདོར་ན་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཟེར། བྱེད་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི།
 ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ད་ལྟའི་
 ང་ཆོའི་ཕྱང་སོ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 ཟེར། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྟ་རྒྱུ།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ནི། རང་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཅུམ་གྱིས་མི་བདེ་བ་ཡོང་
 བའི་ཡོད་པས་དེའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་སྤྱོད་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་
 འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་

ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་པས། དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཚས་མི་ཆེ་གཅིག་གི་འདོད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པས། དེའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་དཀའ་བ་ཡིན། སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་མ་སྦྱེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་འདོད་མི་སྦྱེ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་དེ་གཉིད་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་ཆད་གཅོད་བྱས་ཏེ་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། དེ་ནས་འགོག་བདེན་དང་། དེ་རྗེས་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་བཅས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་གཉིད་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་ཆད་གཅོད་བྱས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་མི་སྦྱེ་བྱས་ཏེ་དགོས་པ་དང་།

སྤྱག་བསམ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བལ་འདོད་སྒྲིམ་ན། སྤྱག་
 བསམ་གྱི་རྒྱ་མ་སྤངས་ན་སྤྱག་བསམ་ཡང་སྤྲོད་མི་རུས་.....
 པར་མཐོང་ནས། སྤྱག་བསམ་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་མིན་ཅད་
 གཙོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་འདྲ་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱག་བསམ་ཙུང་བ་ནས་མེད་པ་
 བརྗོད་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྲོད་དགོས་པ་.....
 ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྲོད་རྒྱ་
 ཡོད་དང་མེད་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ན། ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱ་
 བ་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་
 པ་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་འགོག་
 བདེན་ནམ་ཐར་པ་ཐོབ་ཡས་གྱི་ཆེད་དུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བད་
 བྱི་ཤེས་བྱ་བ་དང་གྱི་རྒྱ་བྱི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་
 རྒྱུ་བྱི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསམ་རྒྱ་དང་དེ་
 འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་
 བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་

གྲིས་བདེན་བཞི་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་
 ནད་པ་ཞིག་ནད་ལས་གྲོལ་ཐབས་བྱེད་ཚུལ་དང་མཚུངས་
 པར་བསྟན་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་། རྟོན་པས་སྟུག་
 བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྟུག་བསྐལ་
 བྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྲིས་སློབ་སྦྱངས་ལས་ཀྱང་།
 རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། །དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་གཏི་མུག་མུན་པ་ཤིན་དུ་ཐུག་པོར་འགྱུར། །རི་
 ལྟ་རི་ལྟར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་སྟུག་བསྐལ་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། །དེ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་གཏི་མུག་མུན་པ་ཤིན་དུ་སྐབ་མོར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སྟུག་བསྐལ་མེད་པར་
 དེས་འབྱུང་མེད། །ཅེས་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་
 མཐོང་བའི་སྒོ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་དེས་འབྱུང་མི་སྦྱེ་.....
 བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་སུ་སྟུག་བསྐལ་བྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ལས་པ་
 ཞིག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་སྦྱི་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཤ་.....

སྒྲུག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེས་ན། འཁོར་
 བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་འདིར་ཞིང་
 འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་བ་དང་ལུང་རྒྱག་པ་སོགས་
 ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་པ་འདི། ལོ་རྒྱུས་མ་རྣམས་སུ་བཀྲེས་
 སྐྱོམ་གྱིས་འཇིགས་ཏེ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོང་
 རྒྱག་ལས་གྱིས་མཚོན་པའི་རང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཚོལ་སྐྱབ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། མ་འོངས་པར་རང་ལ་འཚོ་བའི་
 དཀའ་ངལ་ཕྲད་ཀྱི་དོགས་ནས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་གོ་མཚོན་སྡེ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཟོ་.....
 རྒྱན་དང་ཉི་མུའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་.....
 གཞན་ཞིག་གིས་དམག་འབྲུག་འབྲུང་བ་ལ་འཇིགས་ཏེ་དེ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བཟོས་པ་ཤིང་སྒྲུག་ཡིན་པ་དང་.....
 མཚུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་
 རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འབྲུངས་ཏེ། ལོངས་སྤྱད་དང་དབང་ཆ་
 སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལ་
 སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་སྤྱི་ཤས་ཆེན་པོ་འབྲུངས་ནས་.....

རྒྱལ་གཞིས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒོས་གཏོང་མཛད་དེ།
 རབ་རྒྱ་བྱང་ཞིང་ལོ་རྒྱལ་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་སོགས་ཉིན་.....
 མཚན་ལྟས་མེད་རྒྱལ་མ་ལ་འབད་ཚུལ་གནང་བ་འདི་ལ་
 མིག་ལྟས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་ཤེས་པར་གལ་ཆེ་བས་དང་པོ་འགྱུར་བའི་སྤྱད་
 བསྐལ་ལ་ཉེས་དམིགས་བཟུ་ཚུལ་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་.....
 བསྐལ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་.....
 ཞིག་ལ་བྱེད་པ་གོང་རྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཟག་.....
 བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་བདེ་བ་.....
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནས་སྤྱད་པར་སྦྱང་རྒྱས་
 ནས་སྤྱད་བསྐལ་སྐྱབས་པ་ཡང་གོང་རྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་.....
 ཡིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་འདིས་ནི་མི་ཆེ་.....
 འདིའི་རིང་ལ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱད་བསྐལ་མང་པོ་ཞིག་.....
 འབྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱེ་བ་སྤྱེ་མར་ཡང་སྤྱད་བསྐལ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱེན་པ་ཡིན། དང་པོ་མི་ཆེ་འདིའི་
 རིང་ལ་སྤྱད་བསྐལ་འབྱེན་ཚུལ་ནི། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཞིང་
 ལས་བྱེད་པ་དང་ཚོང་རྒྱལ་པ་དང་། འགོ་བྱེད་བྱེད་པ་

དང་བྱ་དང་ཉ་སོགས་བསད་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བ་སོགས་
 སལ་ཆེར་ཆེ་འདི་སྐྱེད་པོ་དང་བདེ་པོ་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཏེ་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 ལས་ཀ་དེ་དག་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་ཞིང་རང་གི་འདོད་དོན་
 མ་གྲུབ་ན་སྤྱག་བསུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་བདེ་བ་ཡང་.....
 རྒྱུ་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡང་རྒྱུ་ཆ་བ་
 ལ་སྤྱག་བསུལ་ཡང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ལ་རི་
 ཅམ་ལོངས་སུ་སྐྱེད་ཀྱང་ཆོམ་པ་མེད་པར་སྤེད་པ་རི་ཆེར་
 འཕེལ་ཏེ་རང་ལ་མཐུན་སྦྱེན་འགྲིག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་...
 ད་དུང་འཚོལ་སྐྱབ་བྱས་ནས་སྤྱག་བསུལ་མང་པོ་སྦྱང་.....
 དགོས་པས། མདོར་ན་མི་ཆེ་ཤིས་པོ་བདེ་བའི་ངང་གནས་
 པ་ནི་གཏན་ནས་མེད། ལྷག་པར་རང་གི་མི་ཆེ་ཐུང་ཐུང་
 འདིའི་ནང་བདེ་བ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡང་འཆི་ཁའི་ཆེ་སྐར་གྱི་
 བདེ་བ་དེ་དག་གིས་སུ་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་ཐམས་...
 ཅད་བཞག་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས་པས། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་དང་སྦྱིང་

པོ་གང་ཡང་མེད། གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་
 བས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱེན་
 པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 རྟགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་རང་ཉིད་མི་ཆེ་གཅིག་བདེ་བའི་
 ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་འཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ན།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་གཙང་པ་དང་། རྒྱུ་མ་བརྒྱབ་དང་།
 རང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་དང་། རྩོན། བྲ་
 མ། ཆོག་རྒྱབ། རག་ཀྱལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས།
 རང་གི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་
 ཆགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་མཁན་ལ་
 ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་ཅིང་། མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཡི་མཐུས་ཕྱི་མར་ངན་
 སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བདེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་དོན་
 དུ་ཕྱི་མའི་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་
 བདེ་བ་འདི་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱེན་མཁན་གྱི་

དག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། གཉིས་
 བ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐུལ་ལ་ཉེས་དམིགས་བལྟ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚུར་བ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་སྤྱད་བསྐུལ་དང་ཉོན་མོངས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ནི།
 ཞིབ་ཆགས་པོས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུ་ང་ན་ང་ཚོས་ཤེས་པས། དེ་
 ལ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་སྒྲོ་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཚུར་བ་བཏང་སྒྲོམས་སྤྲོས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐུལ་ལ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན།
 ང་ཚོ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་སྤྱད་བསྐུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་པ་ཞིག་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱད་བསྐུལ་ཡང་། སྤྱད་བསྐུལ་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་གཙོ་བོ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐུལ་ལ་བྱེད་
 ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 གའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
 ཁམས་གསུམ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་ཟེར།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།

གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་བཅས་སྡེ་ཚན་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་
 མེད་དང་། སྲིད་ཅེ་བཅས་བཞི་ཡོད། འདོད་པའི་ཁམས་
 ར་བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་དང་། རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་
 གྱི་རླུག་བསྐྱེད་བཅས་གསུམ་ག་ཡོད་པས། རླུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གའི་ཉེས་དམིགས་བཟླ་རྒྱ་ཡོད། གཟུགས་གྱི་
 ཁམས་བཞི་ན་རླུག་བསྐྱེད་གྱི་རླུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། འགྱུར་
 བའི་རླུག་བསྐྱེད་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ན་ཡོད་
 པ་མ་གཏོགས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
 བཞི་ན་ནི་རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རླུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་.....
 རླུག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་མེད། དེས་ན་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་མ་
 བཟླས་ན། འཁོར་བ་སྦྱི་ལས་ཐར་འདོད་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཉེས་
 དམིགས་སུ་བཟླ་བ་ལ་ཡང་རླུག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 ཉེས་དམིགས་བཟླ་ས་མེད་པས། རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རླུག་
 བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་ཉེས་དམིགས་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་

བཅོམ་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱད་
བསྐྱེད་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱང་
ཆོས་བཞི་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ཆོས་བཞི་ལས་མི་ཉག་པ་
དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་བྱབ་པ་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་……
གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བླ་བཅས་ཀྱི་
སྤང་པ་འདི་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་མི་
ཉག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ན། བྱབ་པ་འདྲ་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་སྤྱབ་པ་ཡིན།
དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ད་ལྟ་ང་ཆོས་རང་གི་བདེ་བ་དང་། ཟག་
བཅས་ཀྱི་སྤང་པ་འདི་དག་རང་གི་གཅེས་ཤོས་བྱེད་ས་……
དང་། ཡིད་དུ་འོང་ཤོས་ཀྱི་གཙང་བ་དང་བདེ་བར་
འཇིན་པ་དང་། གཏན་དུ་གནས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་ཉག་
པ་ཞིག་དུ་ངང་གིས་འཇིན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱད་
བསྐྱེད་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་མི་སྤྱབ་པ་ཡིན། རྟོན་
དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་།

ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་སྟགས་ནི། ཟུང་ན་
 པ་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་། སྤྲ་མའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཟད་ན་དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ། ངན་……
 སོང་སྟགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྟག་བསྟུན་མི་ཆད་རུ་སྐྱོང་……
 དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་རང་གི་བདེ་བ་དང་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྟགས་གཏན་རུ་གནས་པའི་མི་……
 འཇུར་བའི་ཉལ་པ་ཞིག་རུ་ངང་གིས་འཛིན་ཡང་། རོན་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚད་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་པར་……
 འཇིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་གཏན་རུ་སྟོང་པ་དང་གནས་པ་……
 ནི་ནམ་ཡང་མེད། དཔེར་ན། ལོ་ལྷ་བཅུ་སྟོང་མཁན་གྱི་མི་
 ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན། ལྷག་མ་ཞེ་དགུ་ལས་
 ལྷགས་མེད་པ་དང་ལོ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་སོང་
 བ་ན་ཟད་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་
 ཟད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་ཀྱིས་ཟད་པ། ཚུ་ཚོད་སྐར་
 མ་དང་། སྐར་མ་སྐར་ཆ་སོང་བས་ཟད་པ་སྟགས་ལྷད་
 ཅམ་ཞིག་ཀྱང་སྟོང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་……
 གིས་འཇིག་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསམ་

ན་རང་ལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་འགྲོ་བ་དང་། དེར་
 མ་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་འགྲོ་བ་.....
 མཐོང་བས། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་གང་
 ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པའི་སྒོ་ཞིག་སྐྱེ་བས། བྱལ་པ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ལ་གནས་སྐབས་མི་འཆི་སྟུང་
 པའི་སྒོ་གཅིག་ངང་གིས་སྐྱེས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་དབང་
 གིས་མཐུན་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། གལ་
 སྲིད་སྐྱོན་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་ལ་དྲག་རྒྱ་མེད་པའི་ནད་ཅིག་
 ཐེབས་འདུག་པས་ལོ་གཅིག་ནས་འཆི་རྒྱ་རེད་ཅེས་བརྗོད་
 བ། མི་དེ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་...
 ཆ་སོགས་ག་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་པན་ཐོགས་རྒྱ་
 མེད་པར་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་ཞིག་དུ་མཐོང་...
 གི་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། རྟག་པ་དང་གཙང་
 བདེ་སོགས་སུ་འཇིན་པ་ཡང་བདག་འཇིན་གྱི་གཞི་བྱས་...

ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་དགོས་པས་ན། སྐྱག་བསམ་
བདེན་པའི་བྱང་ཆས་ལ་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་.....
གཉིས་གསུངས་པ་རེད། །

ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱག་མོགས་སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་རན་
ལས་བྱང་བ་སྐྱབ་ཆུལ།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ལ་ནད་.....
བྱང་བའི་སྐྱག་བསམ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་སངས་པ་དང་། ཆ་གང་བཀའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱག་
བསམ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིད་སྒྲིལ་སྐྱག་བསམ་མང་པོ་ཞིག་
བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་འབྲལ་གྱི་སྐྱེན་ཅམ་ལས་བྱང་...
བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་ལས་བྱང་.....
བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ད་ལྟ་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱང་བ་
ནམས་ནི་ད་ལྟའི་འབྲལ་གྱི་སྐྱེན་ཅམ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་
པར་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་ལས་བྱང་བར་བཞེད་.....
ཅིང་། འདི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
དེ་ཡང་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་སྐྱག་བསམ་བྱང་བ་

འགའ་ཞིག་ནི་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་བསྐྱལ་པ་མང་
 པོའི་གོང་ནས་བསགས་པ་ཡང་ཡོད་ཚུགས་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
 བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་གོང་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་འདི། རང་གི་རྒྱ་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་གོང་དུ་བསགས་
 ཡོད་མིན་དང་། ཚུལ་རིམ་ལྟར་བྱས་ནས་བསགས་མིན་
 སྐབས་ནི་ལྷང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་
 མ་གཏོགས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཤེས་མི་སྐྱབ་པར་གསུངས། འོན་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྤྱད་
 བསྐྱལ་དེ་སྟོན་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་
 བྱི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཆུན་ཁོ་
 ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆུན་མེད་
 པའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱས་པས། རྒྱ་ཆུན་
 གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པར་གསུངས། དཔེར་ན། འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱ་གུ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་དང་། ཆུན་

རྒྱ་ལྷན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་དགོས་ཤིང་།
 རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་...
 མི་སྐྱེ་བ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཤིང་
 རགས་ཚལ་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་
 དེས་པར་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཚང་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་...
 ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ལུས་ལ་ནད་
 ཀྱིས་མནར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞིག་བྱུང་བ་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་...
 དེའི་རྒྱུན་ནི་ནད་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་...
 ནད་དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེའི་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱ་...
 གཅིག་དེས་པར་དུ་བཞག་དགོས་པས་དེའི་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱ་...
 བྱི་སྐྱེ་བྱི་ལས་ཤིག་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱག་བསྐྱེད་
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ནི་རྒྱ་བཟང་ངན་ལ་རག་
 ལུས་པས། སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་སྐྱེ་བྱི་ལས་དེ་ཡང་ལས་
 ངན་པ་མི་དགེ་བ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་སྐྱེ་བྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་...
 བྱུང་བར་ད་ལྟའི་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ནད་དེ་ཅམ་ལས་བྱུང་ན་

རིགས་པ་དང་ལག་ལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མིས་བཟོས་པའི་ཁང་པ་དང་ཅག་ཅེ་
 སོགས་སྐྱོན་ཆ་ཆང་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་པའི་རྒྱ་ཡར་འདམ་
 དང་བྱེ་མ་དང་ལྷགས་སོགས་མ་ཆང་ན་ཁང་པ་གྲུབ་.....
 ཐབས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ཅག་ཅེ་བཟོ་
 མཁན་གྱི་མི་དང་ལག་ཆ་ཆང་མ་འཛོམས་ཡོད་ཀྱང་།
 ཅག་ཅེའི་རྒྱ་ཤིང་དེ་མེད་ན་ཅག་ཅེ་གྲུབ་ཐབས་གཏན་.....
 བྱས་མེད་པས། ཁང་པ་དང་ཅག་ཅེ་སོགས་གྲུབ་པ་ལ་
 དེས་པར་དུ་རྒྱ་དང་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མིས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ནགས་.....
 སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པ་མ་ཟད།
 རི་ཕོ་ཆེན་ཕོ་འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་དེའི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་...
 པའི་འབྲུང་བ་ནམས་དང་ཕོ་ནས་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ལྷན་
 བྱས་ཡོད་པའི་ས་སོགས་ལ་འབྲུང་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་.....
 བྱས་ནས་ད་ལྟ་རི་ཕོའི་བཀོད་པ་ཆེན་ཕོ་འདི་ལྟར་གྲུབ་...
 ཅིང་། དངོས་ཕོ་འདི་དག་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་དང་སྐྱོན་གཉིས་
 ཀ་ཆང་དགོས་ལ། བྱད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་དངོས་ཕོ་

འགའ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཆང་མི་དགོས་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ནང་འགལ་ཆགས་པ་རེད། གཞན་ཡང་ལྷན་ལ་
 བྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནད་ཁོ་ན་ལས་བྱང་ན། མི་
 གསུམ་ལ་ནད་ཆེ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཞིག་བྱང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡང་ཆེ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡོང་དགོས་ཤིང་། འོན་ཏེ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་ནི། གཅིག་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་ཏེ་ཞིག་བྱང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 དང་བཅས་ཏེ་སྤྱར་ཏུ་གཟུགས་པོ་སྐྱམ་པོ་དང་ནག་པོ་
 འཁྱར་འགོ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་ནད་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ཅུ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་
 ཟག་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོག་
 བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུ་ཡང་ཡོང་ཆོག་ཅིང་། གང་ལྟར་
 གྲུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནད་ཁོ་ནས་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུ་
 གཅིག་མཚུངས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆེ་སྤྱན་
 མའི་ལས་མེད་ན་ད་ལྟ་རང་གི་ལྷན་ཀྱི་ནད་འདི་ཡང་
 འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་མི་
 གསུམ་ལ་འཕོ་བའི་ནད་མ་ཆེ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ།

གསུམ་གསུམ་ཁ་ལག་དང་གོས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བཞེན་པ་
 གཅིག་པ་བྱས་ཤིང་། གསུམ་གསུམ་སྒྲན་བཙས་མ་བྱས་ན་
 གསུམ་པོ་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་ན་གྲོལ་མཉམ་དང་ཤི་ན་ཤི་
 མཉམ་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་གྱི་
 ལས་མེད་ན་ཤི་བ་འདི་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་ཁོ་
 ནས་ཤི་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་མི་འགའ་ཤས་ནི་ནད་པ་
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་མ་ཤི་བར་སྤོང་པ་དང་། ཡང་
 མི་ཆས་ཁོག་འགའ་ཤས་ནི་ནད་རྒྱགས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་པ་
 མེད་ཀྱང་ཤི་འགྲོ་བ་འདི་དག་འཛོག་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཡི་
 སྒྲན་རྒྱུ་དུ་ཤི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས། འདི་དག་འགའ་
 ཤས་ལ་ངེས་པར་འཆི་ངེས་ཀྱི་ནད་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་གོང་དུ་
 མ་ཕོག་པར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་སྟེངས་ཀྱང་ངེས་པར་
 འཆི་ངེས་ཀྱི་ནད་མ་ཕོག་པར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་མི་འགའ་ཤས་ནི་སྤྱི་མཐུན་སྐྱེན་འཛོམས་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་སེམས་ནང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 བྱས་ནས་སྤོང་པ་དང་། འགའ་ཤས་ནི་སྤྱི་མཐུན་སྐྱེན་

དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དེ་བཀ་ཐེབས་ངང་སེམས་སྦྱིད་པོ་
 བྱས་ནས་སྣང་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཤས་ནི་གཞན་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དཀའ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་།
 གནོད་སེམས་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཤུགས་
 ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྣང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྣོན་གྱི་ལས་མེད་
 ན་ཕྱི་འི་སྦྱོར་ཁོ་ནས་འདི་འདྲའི་བྱུང་པར་འཇོག་དཀའ་
 བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་ནི་ཕྱི་མ་འདི་སྣོན་ལས་གྱི་བྱེད་
 པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ཡང་། ཆོ་སྣོན་མར་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྲུག་མང་པོ་བཅད་པ་དང་། རྒྱ་མ་བརྒྱ་བ་དང་།
 ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་སྤྲུལ་ཆོག་རྒྱུ་བ་དག་
 ཀྱལ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་སྤྲུག་དོག་འགྲན་
 སེམས་སོགས་མང་པོ་བྱས་ན། དེ་གོམས་པའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་
 ཕྱི་མར་དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཟེར།
 ཡང་ད་ལྟ་ང་ཆོ་མིར་སྦྱོར་བ་ལེན་པ་འདི་ཡང་ལས་གྱི་.....
 དབང་གིས་སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མིར་སྦྱོར་བ་ལེན་
 ཚུལ་ཡང་སྤྲུག་གྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་པ་མའི་སྤྲུག་.....

ནང་ཁྱུགས་ཏེ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆེར་སོང་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལག་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟར་དོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 མིའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྐྱུ་ནམ་ཉེར་ལེན་ནི་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱུགས་ཀྱི་
 གཉིས་འཛོག་དགོས། ཁྱུ་ཁྱུགས་ལ་ནམ་ཤེས་ཁྱུགས་ནས་
 བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་འདི་ལྟར་དོད་པ་ནི། ཁྱུ་ཁྱུགས་ཁོ་
 བའི་རྩ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཤེས་མ་ཁྱུགས་ན་ཡང་། པ་མའི་
 ཁྱུ་ཁྱུགས་གཉིས་སྤང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་ཆེར་མོང་
 སོང་ཏེ། ནམ་ཤེས་མེད་པས་འགྲུལ་བརྒྱུད་སྟགས་བྱེད་རྒྱུ་
 མེད་ན་ཡང་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་འདི་ལྟར་དོད་པའི་མོང་
 སོང་བུ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད། ཡང་ཡན་ལག་
 གི་ནམ་པ་འདི་ལྟར་དོད་པ་ནི་ཁྱུ་ཁྱུགས་ནང་གི་ནམ་ཤེས་
 ཁོ་བའི་རྩ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ན་པ་མ་འགའ་ཞིག་གི་སྐུ་གུ་ནི་ཡང་
 ན་པ་འདྲ་བ་དང་ཡང་ན་མ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་
 ཅང་། དེ་ནམས་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་པ་
 མའི་ཁྱུ་ཁྱུགས་ལ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་འདི་ལྟར་དོད་པའི་
 རྩ་སྐྱུ་པ་འཕུལ་ཤིང་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་བྱས་ཏེ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་

འདི་ལྟར་དོད་པ་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་
 ལས། མི་ལ་ཡང་རྒྱས་སྤྱིས་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་
 སྤྱིས་པ་དང་། སྒོ་ང་ལས་སྤྱིས་པ་དང་། མངལ་སྤྱིས་བཅས་
 སྤྱི་གནས་བཞི་ག་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། མི་ཡང་བྱའི་
 སྒོ་ང་ལས་སྤྱི་བ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་དབྱིབས་སྟགས་ནི་མིའི་
 དབྱིབས་ནང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱའི་སྒོ་ང་ལས་སྤྱིས་སྤྱིན་...
 ཆད་སེམས་ཅན་དེའི་དབྱིབས་དེ་བྱའི་དབྱིབས་ནང་.....
 བཞིན་དོད་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཞིན་ལག་གི་རྒྱུ་
 པ་འདི་ལྟར་དོད་པ་ནི། སྤྱི་གྱི་ལས་དབང་གིས་བྱས་པ་
 ལས། མིའི་ཁྲ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་ཤེས་ལྷགས་ན་མིའི་བཞིན་
 ལག་གི་རྒྱུ་པ་དོད་དགོས་པ་དང་། བྱའི་སྒོ་ངའི་ནང་
 རྒྱུ་ཤེས་ལྷགས་ན་ངེས་པར་ཏུ་བྱ་བྱ་སྤྱི་དགོས་པ་མིན།
 གཞན་ཡང་མིའི་འགྲོ་བ་དང་། ཏུང་འགྲོའི་འགྲོ་བ་སྟགས་
 འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡང་། བཞིན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་
 སྟགས་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁོ་ནས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཙ་མོ་
 ནི་འགྲོ་བ་སྟགས་ཁོ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྒྱུ་
 དཔྱད་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དགོས་པ་ཡིན། དེས་

ན་མིར་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
ན། མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས་པ་མའི་ཁུ་
ཁྲག་སྟགས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ཏེ་མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་.....
ཡིན། །

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ།

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་
དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ལ་ཟེར། ཉོན་མོངས་ལ་
ཡང་ཅ་ཉོན་རྒྱག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ཅ་
ཉོན་རྒྱག་པོ་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་ཉོན་
རྒྱག་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྟ་བ་
ཉོན་མོངས་ཅན་སྟེ་རྒྱག་པོ་འདི་ཡིན། ལྟ་བ་ལ་ཡང་ནང་
གསེས་སྟེན། འཇིག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟ་དང་། ལོག་ལྟ་
དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་
ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ལྟ་ཡོད་པས། མདོར་ན་ཅ་བའི་
ཉོན་མོངས་བརྒྱལ་དང་། དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ནི།

རང་གི་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཉེ་དུ་དང་། མིང་
 གཤམ་དང་། བདེ་བ་སོགས་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 ལས་བཀལ་ཏེ་ཡིད་འོང་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་.....
 བྱུང་ཞིག་ལ་ཟེར། ཉོན་མོངས་འདིས་རང་གི་དམིགས་
 ལུལ་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་
 དེ་དང་ཤིན་ཏུ་ནས་བྲལ་དཀའ་ཞིང་། དེས་སྐྱེན་པས་
 དམིགས་ལུལ་དེའི་ཉེས་དམིགས་མི་མཐོང་བས་མཐར་.....
 རང་ཉིད་ལུང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཤད་
 བ། རང་ཉིད་མིང་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ལྷག་
 པར་དུ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མིང་.....
 གཤམ་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཙུང་བ་ནས་སྒོས་གཏོང་.....
 བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་སྟོང་མེད་
 བྱས་ཏེ་ཉེ་མ་གཅིག་མིང་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་.....
 བྱུང་བུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ན། ཤིན་ཏུ་ནས་སྐྱུག་
 བསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་མཐར་རང་སྟོག་ཀྱང་གཙོད་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མིང་

གཤམ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་
 བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་ནས་པན་ཚུན་
 གསོད་རེས་སོགས་ཀྱང་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་
 བྲིད་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེའུ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་……
 རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཟ་མང་པོ་བྱས་ནས་སྒྲོག་ཟ་བྱས་པའི་……
 ཉེས་དམིགས་མི་མཐོང་བས། མཐར་རང་ཉིད་འགོ་བྲིད་
 བྱས་བབས་དགོས་པ་དང་། བཅོན་ཁང་དུ་ཚུད་པ་དང་
 རྒྱག་གཅོད་ཀྱི་བྲིམས་ཆད་སོགས་ཀྱང་ཕོག་ཅིང་། ཉོན་
 མོངས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ལས་ངན་བསགས་ནས་སྐྱེ་
 བ་བྱི་མར་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།
 གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནི། རང་ངམ་རང་གི་གཉེན་
 དང་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྤར་གནོད་
 པ་བྱས་པའམ་ད་ལྟ་བུའི་བཞིན་པའམ། རྗེས་སུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྤྱིང་ལ་བཞག་ནས་སེམས་རྩལ་……
 པོས་པར་གནོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་……
 ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོད་ནི་གཅིག་པ་ཡིན།
 ཁོང་ཁྱོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་

ཁོ་སྐྱེས་མི་མི་དེ་དང་། མི་དེའི་གཉེན་ཉེ་དུ་སྔགས་དང་
 དཔལ་འབྱུང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་དང་སྔགས་གཞི་དང་
 གང་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། སྔགས་ལ་ལུས་ལ་ནད་.....
 བྱུང་བའམ་དཔལ་འབྱུང་ལ་བྱུང་གུན་སྔགས་པ་དང་མི་བ་
 སྔགས་བྱུང་ན། ཁོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡོད་འགྲིག་
 སང་སྐྱེས་སྐྱེ་ཚེ་སྒྲིབ་དང་། ཡང་སྔགས་ལ་ཐུན་
 ལུས་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གི་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་
 སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་པན་ཚུན་
 འབྲུགས་པ་ཤོར་བ་དང་། ཐ་མ་གསོད་རེས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་
 ཚེ་འདི་དང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་.....
 སྐྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པར་
 དུ་གཞན་གྱིས་གཞི་དང་བྱས་པ་སྔགས་ལ་སྐྱེས་དགོས་ཀྱི་
 མེད། གཞན་གྱིས་གཞི་དང་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
 བྱང་གཞི་དང་བྱས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་.....
 མི་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་ཁོང་ཁྱོད་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་སྐྱེད་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཚུ་འཛོམས་པ་མ་ཟད།

བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་རིང་དུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་གནས་དགོས་
 པ་གསུངས་པས། ཁོང་ཁྱོད་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་ལས་
 ཀྱང་ཉོན་ཁ་ཆེ་བ་དང་ཚབས་ཆེ་བར་གསུངས། གསུམ་པ་
 ང་རྒྱལ་ནི། རང་ཉིད་གོ་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་
 སློབ་སྦྱང་དང་འཁོར་སྐྱེས་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་སྟུང་
 གྱེ། རང་ཉིད་ལ་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོ་བའི་.....
 སེམས་བྱང་ཞིག་ལ་ཟེར། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ལ་གྲུས་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་ལ་སློབ་སྟོན་མི་བྱ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་དཀའ་བ་དང་། གཞན་དང་མཐུན་ལམ་
 ཡག་པོ་མི་འབྱུང་བ་སྐྱེས་བྱེད་པ་ཡིན། བཞི་པ་མ་རིག་
 པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སེམས་བྱང་
 ངམ། བདེན་པ་བཞི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྐྱེས་ལ་སློ་མི་གསལ་བའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོངས་
 པའི་སེམས་བྱང་ཞིག་ལ་ཟེར། མ་རིག་པ་འདིའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་གིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་དེ་མ་ཤེས་པར།

དངོས་པོའི་གནས་ཚད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞེན་པའི་.....
 ལྟོབས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ཏེ། ཆེ་
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལཱ་པ་ཐེ་ཚོམ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། བདེན་པ་བཞི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་
 དག་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་སེམས་བྱང་ཞིག་ལ་ཟེར།
 སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚད་ཤེས་པ་ལ་གྲོགས་
 བྱེད་མཁན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་དང་། ཡང་དངོས་པོའི་གནས་
 ཚད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་མཁན་
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་ཡོད་.....
 པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲུ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ན་དེ་ཅུ་
 ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་ཡོད་
 པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ནུས་གཞན་འཛིན་མི་བདེ་བ་.....

མཐོང་ནས་དེ་དག་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ། ད་རུང་
 ཡང་བརྟག་དཔུང་དང་ཞིབ་འཇུག་ཡང་ཡང་བྱས་པ་.....
 བ། བཅ་ཞིག་གི་ཆེ་སྤྱོད་ཐུག་པ་སྤྱོད་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་
 གཞག་ཆད་མས་ངེས་པར་འགྱུར་བས། ཐེ་ཆོམ་འདིས་ནི་
 ཆེ་སྤྱོད་དང་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པའི་གྲོགས་བྱེད་
 པ་ཡིན། ཡང་ཐེ་ཆོམ་རིགས་གཅིག་གིས་དངོས་པོའི་
 གནས་ཆོད་ལ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་གྲོགས་
 བྱེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱོད་དང་
 ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་ཀྱང་.....
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་
 དེ་དག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ལྟར་སྤང་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ། ད་རུང་
 རང་གིས་རྒྱུ་མཆན་ལྟར་སྤང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་བ་ན། མཐའ་མ་སྤྱོད་ཐུག་པ་སྤྱོད་དང་ལས་འབྲས་
 སོགས་མི་འདུག་སྟུང་པའི་སྒྲོ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་
 སྒྲོ་ནི་ལྷག་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་ལྟ་སྤྱོད་ན་དག་ཅ་ཡང་
 གཙོད་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་.....

ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ལས་འབྲས་དང་བདེན་
 བཞི་དང་སྐྱབས་གསུམ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་བརྟག་.....
 དབྱད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བརྟག་དབྱད་བྱེད་
 པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱད་པ་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་
 དེས་པ་སྟེར་མི་རུས་པས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱན་....
 ལྡན་ཏུ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་དགོས་པ་དང་། འདི་དག་ལ་
 བརྟག་དབྱད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་འདི་དག་ལ་ཆད་མས་.....
 དེས་པ་ཞིག་རྟེན་རྟགས་བྱེད་ན་སྟུམ་ཏུ་སྟེང་ཁོང་རུས་.....
 པའི་གཏིང་ནས་མོས་འདུན་དང་བཅས་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་རང་གི་སྒྲུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 པཎ་གྲུབ་རྣམས་དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་དགོས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གིས་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་དགོ་ཙ་བྱེད་པ་རྣམས་
 གྲུང་དེ་དག་ལ་ཆད་མས་དེས་པ་རྟེན་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་བྱེད་....

ཅིང་། མཐར་བཟླ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་རང་གིས་དག་ཅ་
 གང་བསགས་པ་དེ་དག་གི་མཐུས་རང་གིས་ཆེ་སྤྱི་བྱེད་
 ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་དང་སྐྱབས་གསུམ་སྟགས་ལ་
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཤོག་ཅིས་བཟླ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚྭ་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོག་དགོས་པ་ལས་བསོད་
 ནམས་གྱི་ཚྭ་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟག་དཔྱད་རྒྱུ་
 པས་ངེས་པ་སྟོར་མི་རུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ད་ལྟོ་
 རང་ཆོ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚྭ་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མེད།
 བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ནམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་ཡང་མེད་པས།
 བདེན་བཞི་སྟགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཁུང་ཁུང་ཞིག་བྱས་ཏེ་
 ངེས་པ་མ་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་མི་འདུག་སྟུང་པའི་སྟོན་ནམ་
 ཡང་སྟེ་མི་རུང་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དང་། འཕགས་སོད་གྱི་པཌ་གྲུབ་ནམས་གྱིས་
 དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་ཆོ་ནི་ང་ཆོ་དང་
 རྟེན་དཔྱད་ཆེ་ཆུང་འདྲ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཁོང་
 རྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་ན་ཤེས་རུས་ལ། ང་ཆོ་

ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་སྒོ་དམན་པ་ཡིན་པས། བརྟག་དཔུང་ཁྱེད་
 ཁྱེད་ཞིག་གིས་ངས་པ་རྟེན་ཐུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་
 པས། སྒོ་དམན་ང་ཚོ་ལྟ་བུས་བརྟག་དཔུང་ཁྱེད་ཟད་
 གཅིག་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཁས་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཏམ་པ་ཆེན་པོ་རེད། དུག་པ་འཇིག་ལྟ་ནི།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངའམ་ང་ཡི་བ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་.....
 ནས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་
 ལ་ཟེར། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མཁས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་
 ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱེད་མཁས་ཉོན་
 མོངས་གཞན་ནམས་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་
 དབང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པ་མཁས་ཀྱི་ལས་ནམས་བསགས་
 ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནམས་སྐྱེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བ་ཡིན། བདུན་པ་མཐར་ལྟ་ནི། བདག་དང་ཐུང་པོ་
 ནམས་ལ་དམིགས་ནས་ཏག་པར་འཇིན་པའམ། འདི་
 ནས་སྐྱེ་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྟ་
 བའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ལ་ཟེར། མཐར་ལྟ་འདི་ལ་ཐུང་པོ་

ཉག་པར་ལྟ་བའི་ཆ་ཞིག་དང་འདི་ནས་སྤྱི་མར་ཉིང་.....
 མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོས་ནི་ཕུང་པོ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་
 མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ་གཤམ་བྱས་.....
 ནས་ཕུང་པོ་བྱལ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རང་.....
 བཞིན་དུ་ཤེས་མི་རུས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷན་ཤིན་དུ་
 རིང་པོ་ཞིག་སྔོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་དེའི་...
 རིང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ནམ་དཔལ་འབྱུར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་.....
 དགོས་པ་མཐོང་ནས། དེ་དག་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ལས་ངན་
 པ་མང་པོ་ཞིག་གསོག་པ་ཡིན། འདི་ནས་སྤྱི་མར་ཉིང་
 མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ལོག་ལྟ་.....
 ཡིན་ཞིང་། འདིས་ནི་དགེ་ཙམ་གཙོད་པ་མ་ཟད་སྦྱོ་བ་སྦྱི་མ་
 མེད་པར་བལྟས་ནས་སྦྱོ་བ་སྦྱི་མའི་དོན་དུ་དགེ་ཙམ་གཏན་
 ནས་མི་གསོག་ཅིང་། སྤྲིག་པ་ལ་མི་འཛོམ་པས་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཁོ་ན་གསོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། བརྒྱད་པ་ལོག་
 ལྟ་ནི། ཆོ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། བདེན་པ་བཞི་
 དང་། དཀོན་མཆོག་སོགས་མེད་ཅེས་སྦྱར་བ་འདེབས་

སེམས་རབ་གཅིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདིས་དགེ་ཅུ་
 འཛམས་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན། དགུ་
 སྟེང་པ་མཆོག་འཛིན་ནི། འཇིག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟ་དང་།
 ལྷག་ལྟ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་མཆོག་དུ་འཛིན་
 སེམས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། འདིས་ནི་
 ཡང་དག་སེམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་སེམས་ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་ཡོན་
 ཉན་ནམ་མཆོག་དུ་འཛིན་པས། ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་ལྟག་
 སར་དུ་ཞེན་ཆགས་སླེབས་པ་དང་ཡང་དག་སེམས་ལྟ་བུ་སྦྱེ་
 བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན། བརྩ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་
 བྱགས་མཆོག་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སྔོན་བརྩུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྦྱེ་རྩལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་
 དང་། རྩལ་འབྱས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་ཕག་གི་བརྩལ་བྱགས་
 སོགས་བྱས་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བར་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས།
 དེ་དག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་ལྟ་བུ་སེམས་རབ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གང་

ཟག་དེས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
 ལུས་ལ་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་
 གུང་འབྲས་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཐོབ་རྒྱ་མེད་
 པ་མ་ཟད། རང་གི་ལུས་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པ་ཟེར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྫོགས་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་འཕྲ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་ལས་དེ་ལ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་
 དང་མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཞེས་དགེ་
 བའི་ལས་ཞིག་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་དགེ་བའི་
 ལས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཡོད། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆེ་རིང་པོ་དང་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་སྐྱུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་སྤངས་པ་སོགས་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བྱེད། ॥ ॥

དགེ་མི་དགེའི་ལས་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ལས་
 འབྱུང་བར་སྐྱབ་ཚུལ།

ཡང་ང་ཚོས་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། སངས་
 རྒྱུ་པའི་གཞུང་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་……
 དག་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། འདི་
 ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དང་
 པོ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཉོན་མོངས་ལས་འབྱུང་བར་སྐྱབ་……
 ཚུལ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་སློག་གཙོད་པ་དང་།
 མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 སོགས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བྱེད། དེ་
 ཡང་སློག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་པ་རྩལ་
 ལ་ཁོང་ཁོ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་པ་རྩལ་པོ་སློག་བཅད་པ་ན།

དེ་འདྲའི་སློག་གཙོད་གྱི་ལས་དེ་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་.....
 བསགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དང་ཉ་དང་ར་ལྷག་
 སློགས་གྱི་ཤ་ལ་ཆགས་ནས་དེ་དག་གི་སློག་གཙོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་བྱ་དང་ཉ་སློགས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་.....
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནའང་རང་
 ཉིད་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆགས་ཞིན་གྱི་དབང་གིས་དཔལ་.....
 འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་སུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སློག་བཅད་...
 བས་དེ་དག་གི་ཤ་ཆོང་ཐོག་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་
 འདྲའི་སློག་གཙོད་གྱི་ལས་དེ་འདྲོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
 བསགས་པ་ཡིན། ཡང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན།
 བ་རྩ་པོའི་རྒྱ་དངུལ་སློགས་རྒྱ་མ་བརྒྱ་ཡས་དེ། བ་རྩ་
 པོའི་རྒྱ་དངུལ་སློགས་ལ་ཆགས་ཞིན་གྱི་དབང་གིས་བརྒྱས་
 པ་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མ་བརྒྱས་པའི་ལས་དེ་འདྲོད་ཆགས་
 གྱི་དབང་གིས་བསགས་པ་ཡིན། ཡང་བ་རྩ་པོའི་རྒྱ་
 དངུལ་ལ་ཆགས་ཞིན་མེད་ན་ཡང་བ་རྩ་པོ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་...
 དང་འཁོན་འཛིན་སྐྱེས་ཏེ། བ་རྩ་པོ་ལ་གྱོང་གུན་སྤྱོད་
 པའི་ཆེད་དུ་དེའི་རྒྱ་ལོ་རྩ་ཆེ་བ་ནམས་རྒྱ་མ་བརྒྱ་བ་.....

ཡང་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མ་བརྒྱས་པའི་ལས་དེ་ཁོང་
 ཁྱོད་དབང་གིས་བསགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་
 གཡེམ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་བྱུང་མེད་ལ་འདོད་.....
 ཆགས་སྐྱེས་ནས་ལྷག་གཡེམ་བྱེད་ན། དེ་འདྲའི་ལས་དེ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པ་དང་། ཡང་བྱུང་
 མེད་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་ཁོང་སྐྱོ་དང་འཁོན་.....
 འཛིན་སྐྱེས་ཏེ་བྱུང་མེད་དེ་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་བའི་
 ཆེད་དུ་ལྷག་གཡེམ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལྷག་
 གཡེམ་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་བསགས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་ཚུལ་ནི། ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
 བ་ཤེས་སྟབས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པ་ནི།
 ལྟར་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོས་.....
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཤེས་སྟབས། ཡང་དགེ་བའི་ལས་དེ་
 དག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་ཚུལ་ནི། ཁོང་
 ཁྱོད་དབང་གིས་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དེ་དཀའ་ལས་

ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡོད་པས། དེ་གང་ཡིན་ཞིན།
 དཔེར་ན། རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་མདོན་མཐོང་བྱ་བ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་མི་
 དགོ་བཅུ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་རང་ཉིད་ལ་ཁོངས་སྤྲོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་ཡོད་པས།
 དེ་འདྲའི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་འདྲིང་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་ཐར་.....
 འདྲིང་ཀྱི་སློ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློ་
 སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་སྐྱེན་ཆད། རང་གི་དགོ་ཚ་
 གང་བསགས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་....
 བས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཤ་སྟག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་...
 རྒྱབ་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་
 ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྟག་དུ་ཞིན་པར་འགྱུར། །ཞིན་པས་བདེ་

ལ་སྲིད་འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་པས་སྦྱོན་ནམས་སླིབ་པར་བྱེད། །
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་
 སྦྱབ་བྱེད་ལེན། །ཞེས་གསུངས། །འདིའི་དོན་ནི། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ལས། བདག་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་
 སྦྱེ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་
 བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་ཞིང་།
 དེའི་དབང་གིས་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་སླིབ་སྟེ།
 རང་གི་བདེ་བ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ལྷས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་སྟགས་
 ལ་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། རང་གི་ལྷས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་
 གེགས་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ནས་ལྷས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསོག་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་ནམ་
 འགེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་
 གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་
 ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་

ཉམས་པ་ཡིད་ན། བདག་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་བདག་
 དང་གཞན་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་ནས། རང་སྤྱོད་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་
 སྐྱེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བའམ་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན།
 དེས་ན་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ཏེ། དེ་བདག་འཛིན་ལས་
 སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་སྤྱི་ལོངས་.....
 སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ཚུལ་...
 དང་། སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་...
 ཆགས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་.....
 ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་
 འདོད་ཆགས་དེ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་
 སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་
 དེ་བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་བཅས་ས་བཅད་.....
 བཞིའི་སྒྲིལ་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ནི་རང་གི་དཔལ་
 འབྱོར་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་གྱུར་བྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ན།
 རང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡིད་པ་སྐྱེས་ཤེས་.....
 གསལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ག་རེ་

ཡིན་མིན་ཅུང་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་
 འདྲའི་ཁོང་སྤྱོད་དེ་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞན་གྱིས་.....
 ཁྱོད་གུན་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། མི་གཉིས་ལ་
 གཞན་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱོད་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་...
 ཞིག་བརྩོས་ཡོད་ན། མི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཁོང་སྤྱོད་ཡང་ཆེ་
 ཆུང་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་
 ལ་ཁོང་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་མི་ཡོད་པ། གཅིག་ནི་ཁོང་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཅམ་ཁོང་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 ཁོང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་
 པོ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་གི་
 ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་
 ཁོང་སྤྱོད་དེ་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁྱོད་གུན་སྤྱད་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། དེས་ན་ཁོང་སྤྱོད་དེ་གང་
 གི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་དང་། གཞན་ཡང་། རང་
 གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁྱོད་གུན་སྤྱད་ན་ཁོང་སྤྱོད་སྐྱེ་དགོས་.....

པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་དུ་སོ་སོ་ལ་དྲི་བ་...
 གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཉམས་སྦྱང་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ནས་བརྟག་དབྱང་བྱས་ན། དེ་འདྲའི་ཁོང་
 ཁྱོད་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་...
 གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ། དཔེར་ན།
 རྒྱུས་པ་གཅིག་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་ཆགས་ཤིང་། འོན་ཏེ་
 བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 གཅིག་ལ་དེ་ཅུང་ཆགས་ཞེན་མེད་ན། བྱད་མེད་གཉིས་
 པོ་ངེས་རྒྱུས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་
 རང་ཉིད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱེ་བ་དང་། རང་ཉིད་དེ་
 ཅུང་དགའ་པོ་མེད་པའི་བྱད་མེད་ངེས་རྒྱུས་པ་གཞན་ལ་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ན། རང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཆུང་བ་རྒྱེ་གི་ཡོད་པ་
 གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁྱོད་
 དེ་དག་འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱེ་བར་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་འཕྲི་ལྟངས་རྒྱུད་སྟགས་ལ་ཆགས་པའི་...
 འདོད་ཆགས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་...
 འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དངུལ་

ལ་ཆགས་པའི་འདྲོང་ཆགས་ཤིག་ལ་མཚན་ན། རང་གི་
 དངུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོང་ཆགས་དེ་དངུལ་གྱི་སྒྲིན་ཅམ་
 གྱིས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དངུལ་གྲངས་མང་ཉུང་.....
 གཅིག་པ་ཞིག་ལས་ཉུང་རང་གི་དངུལ་ལ་ཆགས་པའི་.....
 འདྲོང་ཆགས་དང་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པ་ཞིག་སྒྱེ་དགོས་པ་.....
 ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་རང་གི་དངུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོང་
 ཆགས་དང་། གཞན་གྱི་དངུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོང་.....
 ཆགས་གཉིས་ལས། རང་གི་དངུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོང་
 ཆགས་དེ་ཤྱགས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་གསལ་རེད། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། རང་གི་དངུལ་གྱིས་རང་གི་འདྲོང་དོན་འགྲུབ་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་དངུལ་གྱིས་རང་གི་འདྲོང་དོན་འགྲུབ་
 མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་.....
 དངུལ་ཞིག་བརྒྱག་སྤང་ན་ཕངས་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་.....
 དང་། གཞན་གྱི་དངུལ་ཞིག་བརྒྱག་སྤང་ན་ཕངས་སེམས་
 དེ་ཅམ་མི་སྒྲེ་བ་ཡང་། རང་གི་དངུལ་གྱིས་རང་ལ་འདྲོང་
 དོན་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དངུལ་གྱིས་རང་ལ་འདྲོང་
 དོན་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

གཞན་ཡང་། རང་ལ་དཔལ་འབྱུང་སྟགས་ཀྱིས་ཕན་
 ཆེན་པོ་འདྲིམ་མཁན་ཞིག་དང་། ཡང་རང་གི་དཔལ་
 འབྱུང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དང་། ཕན་
 གཞོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་མི་གསུམ་ལས། རང་ལ་ཕན་
 ཆེན་པོ་འདྲིམ་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་རྒྱུན་ལྔ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱུང་ན། རང་ཉིད་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་རྒྱུན་ལྔ་ཆེན་པོ་.....
 ཞིག་བྱུང་ན། རང་ཉིད་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་....
 དགའ་སྤངས་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་པའི་བར་མའི་མི་དེ་ལ་རྒྱུན་ལྔ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན།
 མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་
 གསུམ་པོ་དེས་རང་གི་འདྲོད་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་
 ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཕན་གཞོད་
 གང་ཡང་མི་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་
 རང་གིས་དཔལ་འབྱུང་ལ་ངེ་ཙམ་འབད་ཚུལ་བྱས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་མི་ཆེ་སྐྱིད་པོ་དང་བདེ་པོ་ཡང་བའི་
 ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དཔལ་འབྱུང་ལ་ཆགས་

པའི་འདྲོད་ཆགས་དེ་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་.....
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བར་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ཡིན།
 གསུམ་པ་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དེ་.....
 བདག་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་...
 བློ་རྟེན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 དེ། དེ་འདྲའི་དམིགས་ལྷུལ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་
 བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་གཅིག་
 མཚུངས་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡིད། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བ་
 བློ་རྟེན་རང་གི་དགྲ་པོ་ཞིག་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པོ་བྱང་བ་ན།
 དེའི་བདེ་བ་ལ་རང་ཉིད་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་ཞེ་
 སྤང་ཡང་སྐྱེ་གི་ཡིད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདེ་བ་ལ་རྩི་
 ཙམ་སྦྱང་ཀྱང་ཆོམ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆགས་པ་རེ་.....
 ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བར་མའི་མི་
 ཞིག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་ལ་ཆོར་སྤང་དེ་ཙམ་མེད་...
 པ་དང་། རང་གི་དགྲ་པོ་ཞིག་ལ་བདེ་བ་བྱང་ན་རང་
 ཉིད་ལེམས་མི་སྦྱིད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱང་ན་རང་ཉིད་

སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡང་གི་ཡོད་པས། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལ་
 ཡལ་བར་དྲོར་བའི་སྤྱགས་ལྷུང་གི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 ཅུས་པས། རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དེ།
 རང་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་སྐྱབ་ཅུས་
 པ་ཡིན། བཞི་པ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དེ་
 བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་ལ་ཆགས་
 པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། གཞན་ཡལ་བར་དྲོར་བའི་……
 སྤྱགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ། རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་མིན་གྱི་……
 བརྟེན་དཔུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ལ་སྤྱགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་
 དང་། གཞན་ཡལ་བར་དྲོར་བའི་སྒོ་དེ་རྒྱ་མེད་ཏུ་མི་སྐྱེ་
 ཞིང་། དེས་པར་རྒྱ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་
 རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་……
 ངའོ་སྟམ་ཏུ་གཏན་ནས་མི་འཆར་བ་རང་རྒྱུད་དེ་ང་དེ་……
 ལ་དམིགས་ནས་མིང་གིས་པར་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་……
 པར་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུགས་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ང་

ཞིག་ཡོད་པ་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ་ལ་འཛིག་ཏུ་
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཞེས་ཟེར། སྒོ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་དང་གཞན་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་
 དེ་སྐྱེས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤང་
 བའི་སྒོ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་གསུངས། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དེ་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་དང་། རིགས་འདྲ་
 སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་ས་བོན་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 གཏོགས། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་མཁན་གྱི་རང་
 དང་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་གཞན་ཞིག་བཞག་ས་
 གཏན་ནས་མེད། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

འགྲོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་སྤྲོ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱང་བ་དང་། ལས་དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཞིང་།
 འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་.....
 རྣམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་
 བརྟག་དཔུང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཚད་མས་ལེགས་པར་
 གྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱང་ན། བདག་འཛིན་ལས་མཐར་ཐུག་
 པའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་མེད་པས། བདག་འཛིན་ཟད་པར་
 སྤངས་ན་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་...
 མོངས་པ་དེ་དག་དང་། སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤང་རུས་
 སྒྲུལ་པའི་སློ་དེ་སྐྱེ་རུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཤིང་སྤང་ཞིག་
 ཙ་བ་ནས་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ་དེའི་ཡལ་ག་བཅད་...
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་ཞིང་། ཙ་བ་ཙ་བ་གོག་བཏང་ན་ཕྱིས་
 སྐྱེ་ཤིང་སྤང་སྒྲུལ་སྐྱེ་ཡལ་ག་སྟགས་རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་.....
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ཞིག་ལ་ཐར་པ་བཟུང་ཞིང་། དེ་
 བྱི་འགོག་བདེན་ཡང་ཡིན་ལ་འདི་ཐོབ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་...
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཏན་ནས་མི་ལེན་པས།

བྱེད་ཆད་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 བདག་འཛིན་དེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ལས་བསྐྱབ་ཅེ་ན།
 དེ་ནི་བདག་འཛིན་དེས་འཛིན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མཁོ་
 ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས། བདག་འཛིན་དེས་ནི་བདག་
 ཏུ་གྱུབ་པ་འཛིན་ཞིང་། དེས་བདག་ཏུ་གྱུབ་པ་འཛིན་པ་
 ལྟར་དོན་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་གྱུབ་ཡོད་ན། བདག་འཛིན་དེ་
 སྤྱོད་མི་རུས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་བདག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཆས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཆས་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་མ་
 གྱུབ་པ་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་ལྟར་དོན་ལ་
 མི་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 འཛིན་གྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་གྱུབ་
 དང་མ་གྱུབ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ན།
 བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་དོན་ལ་མེད་པའི་བདག་
 མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ཆད་མས་གྱུབ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཤིན་ཏུ་མཁོ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན། བདག་འཛིན་ཟད་པར་སྤྱོད་རུས་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན། མཚན་མོ་ལམ་ཞིག་ནས་འགྲོ་སྐབས་

དངོས་པོའི་གནས་ཚད་ལ་ཤིང་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་མི་གསལ་
བའི་དབང་གིས་པ་གི་ན་མི་ཞིག་འདུག་སྟུང་པའི་སྒོ་ཞིག་
སྐྱེས་པ་ན། སང་ཉིན་ནམ་གསལ་བའི་སྐབས་སུ་མདང་
དགོང་ཡང་སའི་གནས་དེར་སོང་སྟེ། མདང་དགོང་མི་
རེད་སྟུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་མི་མ་ཡིན་པར་ཤིང་ཡིན་པ་.....
རྟོགས་པ་ན། པ་གི་མི་རེད་སྟུང་པའི་སྒོ་དེ་ལྟོག་འགྲོ་བ་
དང་། པ་གི་མི་རེད་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ནོར་འབྲུལ་
ཁྱི་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
མདང་དགོང་ཤིང་དེ་མི་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། རང་
གིས་འཛིན་པ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང་། སང་ཉིན་
དེས་འཛིན་པ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོས་བདག་
འཛིན་སྒྲོང་རུས་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ॥ ॥

ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐར་པ་དེ་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ལམ་བདེན་

ཞེས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 དེ་དང་། དེ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་ལ་ཟེར། ལམ་བདེན་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཐོག་
 མར་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་...
 པ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ་ཐར་པ་...
 རོན་གཉེར་གྱི་སྒོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གོམས་འདྲིས་བྱས་...
 ཏེ། སྒོམ་བྱུང་གི་ཚུང་བ་མ་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་
 ཆོགས་ལམ་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ན་
 བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་...
 ཅིང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་
 ནས་སྤར་ཡང་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན་བདག་...
 མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་...
 གྱུང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འཕགས་
 པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། གནས་
 སྐབས་དེར་མཐོང་སྤང་སྤྱང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་རྒྱན་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་སྤང་...

ནམས་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། སྒྲིམ་
སྤངས་ཐམས་ཅད་བདེ་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་མི་སྒྲོབ་ལམ་...
སྤང་བ་ཅིང་། དེ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དགྲ་བཙུག་པ་
དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བཤད་པས། ལམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་
རིམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་
སྤང་བ་ལས། རྒྱུས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་
མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་
ལས་གཞན་ན་རྒྱུས་བྱ་གང་། །རྒྱུས་བྱ་ཁམས་རྒྱལ་འདུས་
པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་
ནི། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ལ་ང་ཞེས་པ་དེ་སྒོ་ལ་འཆར་སྐབས་སྤང་
པའི་དོས་ནས་ང་ཞིག་ཚུགས་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་སྒོ་ལ་འཆར་
གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་མི་དེ་ང་ཆོ་ལ་
འཆར་སྐབས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་པ་གི་ན་བཀྲ་ཤིས་འདུག་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཟུགས་...
སྤང་གི་དོས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་པ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་...
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་འདི་

ཕ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་ཕ་རེད་འདུག་གམ། ལག་ཕ་རེད་……
 འདུག་གམ། མགོ་པོ་རེད་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཁོག་པའི་
 ནང་གི་སྒྲིང་མཆིན་པ་སོགས་རེད་འདུག་གམ། ཡང་ན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་རེད་འདུག་……
 གམ་ཞེས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན། དེ་དག་གང་ཡང་བསྟན་
 འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་བསྟན་འཛིན་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཛིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་ནི་ལོག་ཤེས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་……
 ཟད། སྒོ་དོན་མཐུན་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས།
 དེ་དག་ལས་བསྟན་འཛིན་གང་ཡིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་……
 བྱས་ན། དེ་དག་གང་ཡང་བསྟན་འཛིན་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱ་
 མེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་བསྟན་འཛིན་
 སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་ན། བསྟན་འཛིན་སེམས་བཟང་པོ་
 འདུག་ཅེས་བསྟན་འཛིན་དང་དེའི་སེམས་གཉིས་སྒོ་ལ་སོ་
 སོར་འཆར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་སེམས་སྐྱིད་པོ་
 ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་རིང་ང་ཡི་སེམས་སྐྱིད་པོ་……
 འདུག་ཅེས་རང་ཉིད་དང་སེམས་གཉིས་སྒོ་ལ་སོ་སོར་……

ལམ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་
འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ཅིས་.....
བསྟན་ཏོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།

སྒར་གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟུག་.....
བསྐལ་བདེན་པ་དང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ནི།
ང་ཚོས་སྤང་བུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་
པའི་བདེན་པ་དང་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ང་
ཚོས་ཉམས་སུ་སྤང་བུ་ཡིན་པས་སྤང་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན།
སྤང་བུ་སྟུག་ཀྱན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་
ནས་སྟོན་པས་ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་
དེ་ཉིད་ལས། དགེ་སྤྲོད་དག་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ་། །སུས་ཚོས་
མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། །ཞིས་བུ་བའི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཞིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་
 འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་
 གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག །
 སྐྱེད་མཆེད་དུག་གི་སྐྱེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་
 ཚོར་བ། ཚོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་
 ལེན་པ། ལེན་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆ་ཤི། ཆ་ཤིའི་སྐྱེན་གྱིས་ཐུང་ན་
 དང་སྐྱེ་བལ་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་
 འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་དུག་དང་འབྲས་སུ་དུག་.....
 ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་དུག་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་.....
 པའི་ནང་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་སུ་དུག་པོ་འདི་ནི་སེམས་

ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་.....
 སྤང་པོ་འབྱུང་བ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་...
 པའི་ནང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུག་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་
 ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་
 འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་གསལ་ཅིང་།
 དེ་འདྲའི་ལས་དེ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་བདག་འཛིན་.....
 ཞིག་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་
 ནི། མ་རིག་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ལ་ཟེར།
 གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་.....
 ལེན་བྱེད་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་དེ་དག་གིས་བག་ཆགས་
 བཞག་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞིག་ལ་ཟེར། འདིར་ཤེས་
 པར་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ནི། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་མང་པོའི་གོང་ནས་
 འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་.....
 ཡོད་ཀྱང་ལས་དེའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་ཐུབ་པས་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་.....
 དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཏེ་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་

བྱེད་ཀྱི་ཆེ་རབས་མང་པོའི་གོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་དེ་
 བྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པས། ལས་དེ་བསགས་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འགག་དགོས་པས། ད་ལྟ་ང་
 ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་ལས་
 དེ་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་མང་པོའི་གོང་དུ་
 བསགས་པའི་ལས་དེ། ད་ལྟ་འགགས་ནས་མེད་ན། ལས་
 དེའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འཐད་.....
 ཅེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་སླེབས་པ་ཡིན། དྲི་བ་འདིའི་ལན་ནི་
 ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་མང་པོའི་གོང་ནས་བསགས་པའི་ལས་དེ་
 ད་ལྟ་འགགས་ནས་མེད་ཀྱང་། ལས་དེ་བསགས་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ལས་དེའི་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 བཞག་ཅིང་། བག་ཆགས་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པས། མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་
 མེད་ཅེས་པ་ཡིན། དེས་ན་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ནི་ལས་བསགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱུ་བ་དགོས་པ་ཡིན། བཞི་པ་སྟེང་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་དེ་

དག་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་གསེས་འདེབས་་་་
 སར་བྱེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞིག་ལ་བྱེད། དཔེར་ན། ཞིང་
 ཏུ་ས་པོན་བཏབ་སྟེ་རྟེན་རྒྱུད་ཐོག་མར་སྤང་པ་དང་་་་
 མཚུངས། ལྷ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་
 སྟེང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གོང་འཕེལ་ཏུ་སྤང་སྟེ། དགེ་མི་
 དགེའི་བག་ཆགས་དེ་དག་གསེས་འདེབས་པ་ལ་རྒྱས་པ་་་་
 མཐུ་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་
 ན་ཞིང་ཏུ་ས་པོན་བཏབ་པ་ལ་རྒྱ་ཐེངས་གཅིག་བཏང་བ་
 ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྷ་གུ་དེ་སྟེ་མི་སྤུབ་ཅིང་། རྒྱ་ཡང་ཡང་
 རྒྱབ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལྷ་གུ་དེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་་་་
 འཕེལ་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཏུག་པ་སྟེང་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། སྤར་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ལ་སྟེང་
 ལེན་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་གསེས་བཏབ་སྟེ་བག་ཆགས་དེ་
 རྟེང་བ་བྱི་མ་འབྲུབ་ཆོག་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར།
 འདི་ལ་མིང་གཞན་སྟུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱང་ཟེར། དཔེར་ན།
 ཞིང་ཏུ་ས་པོན་བཏབ་པ་ལ་ས་པོན་དེ་ལ་རྒྱ་ལྷད་སོགས་་་་
 ཡང་ཡང་བརྒྱབ་པས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོན་ས་པོན་དེ་ལྷ་གུ་་་་

སྒྲིཾ་ཚྲིཾ་ཚྲིཾ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་འབྲས་བུ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་མིང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། སྤར་གྱི་དགེ་མི་དགས་
 བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིཾ་བ་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་རྟེན་མཚམས་.....
 སྤར་མ་ཐག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དབང་པོ་རྒྱག་མ་ཚང་གོང་
 གི་རྣམ་སྒྲིཾ་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་སྒྲིཾ་
 མཆེད་རྒྱག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། དབང་པོ་རྒྱག་ཚང་
 བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དམིགས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་།
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིཾ་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བསྐྱས་
 བ་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཁོངས་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་གནས་.....
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིཾ་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཟེར། གསུམ་པ་
 རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་བསྐྱས་ནས་ཡུལ་ལ་ཁོངས་སྤྲོད་རུས་པ་ནས་...
 བརྒྱུད་སྟེ་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་.....
 ཟས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་.....
 སྒྲིཾ་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར། བཞི་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་

འབྲེལ་ནི། ཚེར་བ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཉུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེར་བ་བདེ་
 ལྷག་བཏང་སྟོམས་ཅི་རིགས་ཉུམས་སུ་སྦྱང་བའི་གནས་...
 སྐབས་ཀྱི་ནམ་མེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར། ལུ་པ་སྟེ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྤར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེའི་མཐུས་སྟེ་
 སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་...
 རྟེན་མེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར། རྒྱལ་པ་ཀ་ཤིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ནི། སྟེ་སྤྱིད་ཀྱུབ་པའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཆི་
 སྤྱིད་མ་གྱུབ་པའི་བར་གྱི་ནམ་མེན་གྱི་ཕུང་པོ་ན་ཚོད་.....
 གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ལ་ཀ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 རྟེན་མེན་གྱི་ཕུང་པོ་རིགས་མཐུན་དོར་བའི་ཆ་ལ་ཤི་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། ཡང་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དེ་
 ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག། །འདུ་བྱེད་
 འགགས་པས་རྟེན་པར་ཤེས་པ་འགག། །རྟེན་པར་ཤེས་
 པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག། །མིང་དང་
 གཟུགས་འགགས་པས་སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་འགག། །སྟེ་མཆེད་
 རྒྱལ་འགགས་པས་རིག་པ་འགག། །རིག་པ་འགགས་པས་

ཚོར་བ་འགག། ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག། སྲིད་
 པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག། ལེན་པ་འགགས་པས་
 སྲིད་པ་འགག། སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག། སྐྱེ་བ་
 འགགས་པས་ཀླ་མི་འགག། ཀླ་མི་འགགས་པས་ཐུང་ན་
 དང་སྐྱེ་ངག་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས། ལུང་འདིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྤ་
 མ་སྤ་མ་འགགས་པས་བྱི་མ་བྱི་མ་འགག་པའི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཤུགས་...
 ལ་བསྟན་པས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་.....
 བསྟན་པ་ཡིན།། །།

སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག །

རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་...
 ཐར་བ་ལ་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་དགོས་...
 ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་
 ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱེ་བ་པར་རུས་པའི་ཡིད་ཆེས་

གྱི་སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་ཞིག་མེད་ན་རང་ཉིད་ནང་པ་.....
 སངས་རྒྱས་པའི་གལ་དུ་མི་ཚུད་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་འགོ་
 བོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་སྐྱབས་འགོ་
 འཆད་པ་ལ། སྐྱབས་ལྷལ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། སྐྱབས་
 འགོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་
 ཉིད་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་དང་།
 སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། རྩེ་ཆོན་ལྷའི་སྒོ་ནས་བྱང་བྱང་
 རེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་སྐྱབས་ལྷལ་ནི། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པའི་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོགས་མངའ་བ་
 ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། མཆོན་གཞི་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། བདག་
 མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་

དང་། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཟེར། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་
 པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་མངའ་
 བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདི་
 གསུམ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་...
 གྱི་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཙམ་
 ལུན་འདས་ནི། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་འོས་ཆོས་བཞི་དང་
 ལུན་ཏེ། འོས་ཆོས་དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱབས་གཉིས་
 སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་གཞན་...
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྲོལ་ལུས་པ་དང་། འོས་ཆོས་
 གཉིས་པ་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱ་དེ་མེན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་.....
 ཞིག་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་ཏུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་.....
 ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྟན་ནས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་འདུལ་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམ་
 པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་...

ཐམས་ལ་མཁས་པ་དང་། འོས་ཆོས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་.....
 མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་མི་སྐྱབ་
 མི་སྲིད་པ་དང་། འོས་ཆོས་བཞི་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཞེན་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་
 དངུལ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་།
 ཕན་མ་བཏགས་པ་རྣམས་མི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཕན་
 བཏགས་དང་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་
 བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྡན་འདས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་འགྲོའི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྐྱེལ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་
 བཞག་པ་ལྟར་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་སོགས་
 སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་འོས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་.....
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་.....
 བཞེས་མཛད་དེ། མཐར་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་བྲད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་.....
 དང་། སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 བཞིན་ཏུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཏུ་.....
 མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་.....
 འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་.....
 རང་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་
 མཚན་དེ་བས་ན་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་དགོན་
 མཚན་དེ་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སྐྱུག་.....
 བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་རུས་པས་ཆོས་དགོན་...
 མཚན་དེ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ལས་གཏན་ཏུ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱབས་དངོས་ཡིན་པ་...
 ཡང་འཐད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་དགོན་མཚན་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུབ་པའི་འཕགས་...
 པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚན་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་...
 རྒྱབས་སུ་འཐད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱབས་འགོ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་
 བོ། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཞིབ་
 ཚགས་སོ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་རང་ཉིད་

འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་
 ཉིད་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་ཡིད་པར་ཡིད་
 ཆེས་པ་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེ་ན་
 དེ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་
 ཐག་པ་ནས་སྐབས་མི་འཆོལ་ཞིང་སྐབས་འགོ་མི་སྐྱེ་བ་
 དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལ་ཇི་ཅམ་འཇིགས་པ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་རེ་ལྟས་འཆར་བའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་པ་སྐྱེ་བས་
 སྐབས་འགོ་ཡང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན།
 ད་ལྟ་ང་ཆོ་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ནད་ལས་
 ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་པ་ལ་རེ་ལྟས་འཆར་བའི་སྒོ་འཕྲུག་
 སྒྲན་པ་བཏུན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། བམ་ཞིག་གི་ཆེ་
 ལུས་ལ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ནད་དེ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲན་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད་པ་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབ་

པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་མེད་ན་རང་ཉིད་སྤྱག་
 བསྐལ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་མི་འཆོལ་ཞིང་སྐབས་འགོ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དཔེར་
 བར་གི་ལྷས་ལ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཤག་བཅོས་
 བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲོད་པ་དེ་ལག་ཚུལ་མེད་.....
 པའམ་ཡང་ན་སྤྲོད་པ་དེ་ལྷག་བསམ་མེད་མཁན་ཞིག་.....
 ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་སྤྲོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྐྱེ་བས་སྤྲོད་པ་
 དེ་ལ་བསྟན་འདོད་མི་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་ཉིད་སྐྱབ་.....
 ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ང་ཆོ་འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དག་
 ཀན་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་སྐྱབ་
 ཚེན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཆོས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
 གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གཏིང་རིང་པོ་མི་ཤེས་
 ཤིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་
 བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་.....

མགོ་འཛོམ་ནས་ཡོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤང་སྤང་གི་.....
 རྣམ་གཞག་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ང་ཆོ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
 མཛད་པའི་སྤྲོད་ནས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྤྲུག་.....
 བསྐལ་ལས་སྤྲོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གིས་སྤྲོད་ཆོད་དེ་མི་ཤེས་པར་མགོ་འཛོམ་ནས་ཡོད་
 པ་ལ་དགོ་ཆོད་སྤྲུག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་གིས་
 སྤྲོད་ཆོད་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྲོད་སྤྲོད་གནང་བ་ན་
 ང་ཆོ་སྤྲོད་ཆོད་མི་ཤེས་པར་མགོ་འཛོམ་ནས་ཡོད་པའི་.....
 དཀའ་ངལ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཟུ་དེ་
 བས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ང་ཆོ་ལ་སྤང་.....
 སྤང་གི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྲོད་སྤྲོད་མཛད་
 མཁན་གྱི་དགོ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་དེར་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་དགོས།

ཆོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་འཁོར་བ་དང་དན་.....
 འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། སྤང་བྱ་སྤྲུག་ཀྱན་
 གཉིས་དང་སྤང་བྱ་འགོག་ལམ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་

པར་བྱས་ཏེ་འགོག་ལམ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི་སྒོ་
 ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན། སྟོན་པས་དེའི་ཚུལ་ཁྱེན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གསུངས་ཀྱང་རང་གིས་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་...
 ལེན་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྐྱབ་ནུས་པ་མ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་བདེན་
 བཞི་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་སྤང་གི་ནམ་གཞག་ཁྱེན་...
 ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་.....
 བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་དེ་གང་ལས་བྱུང་.....
 བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཆད་མས་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་
 སྒོ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྐྱེས་པ་
 ན་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བདག་མེད་པར་...
 ཉོགས་པའི་སྒོ་ལ་གོམས་འདྲིས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ན་.....
 ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་...
 འདྲའི་ལམ་བདེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་...
 སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ན་ཁྱེན་ཆད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་

གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་འགོག་ལམ་གྱིས་.....
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་....
 དང་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་དུ་བསྐྱབས་པ་....
 ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་རང་གི་
 སྐྱབས་དངོས་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་བ་དེས་དག་
 བླ་གྱིས་སློབ་ཆོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱབ་ཀྱང་རང་.....
 ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱབས་ན་རང་ཉིད་སློབ་ཆོན་མི་ཤེས་པའི་.....
 དཀའ་ངལ་དེ་ལས་གྲོལ་མི་བྱུང་ཅིང་། དག་བླ་གྱིས་
 བསྐྱབ་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་འབད་ཚུལ་སྟོན་མེད་བྱས་...
 ཉེ་སློབ་ཆོན་ནམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ན་རང་....
 ཉིད་སློབ་ཆོན་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་བྱུང་པ་...
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན།

དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་སྐྱབ་ཚུལ་ནི།
 རང་གི་སློབ་གྲྭ་གསུམ་ཀྱན་སྐྱོད་དང་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་ཡོད་...
 མཁན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སློབ་ཆོན་མི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱབ་...
 པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་
 ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་...

ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་ཏེ་གྲོལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སློབ་
 པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་བྱའི་ལམ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས་མི་
 ཤེས་པའི་སྐབས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་.....
 ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེད་འབྱེད་ཤེས་མཁན་གྱི་འཕགས་
 པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅིག་གྲགས་སུ་བྱུང་བ་ན།
 ཁོང་ནི་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་བྱེད་སའི་གྲགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་
 ལམ་རྣམས་རང་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་བའི་སློབ་པ་རང་.....
 ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན། སློབ་སྐྱུག་རང་ཉིད་སློབ་ཆོན་དེ་སློབ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྦྱོང་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
 སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཤེས་
 མཁན་གྱི་སློབ་གྲགས་ཞིག་ཡོད་ན། དེས་རང་ཉིད་ལ་སློབ་
 ཆོན་རྣམས་སློབ་པ་དང་། ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་ནས་དེའི་ཤུགས་སྐྱེན་ཐེབས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱང་
 ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཞིག་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་

ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱང་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་.....
 གྲོལ་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བཤོར་ན་སློབ་སྦྱང་གི་
 ཞིག་གིས་སློབ་ཆེན་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སློབ་སྦྱང་གི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། སློབ་ཆེན་མི་ཤེས་
 པའི་དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སློབ་ཆེན་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་གང་སྦྱང་རྒྱུ་ལྟེ་སློབ་ཆེན་དང་། སློབ་
 ཆེན་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སློབ་མཁན་གྱི་དགོ་ཆེན་ཞིག་
 དང་། དགོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སློབ་ཆེན་དེ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་སྦྱངས་ཏེ་ཤེས་པ་དང་། སློབ་ཆེན་དེ་སྦྱང་བའི་.....
 སྐབས་སུ་སློབ་གྲོགས་གཅིག་པའི་སློབ་སྦྱང་སྡེ་སྡེ་ཆེན་.....
 བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྤང་བྱ་སྦྱང་གུན་གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་
 འགོག་ལམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་གང་སྦྱང་རྒྱུ་ལྟེ་སློབ་ཆེན་དང་
 མཚུངས། སྟོན་པ་བཙུག་ལུན་འདས་ནི་སློབ་ཆེན་དེ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སློབ་མཁན་གྱི་དགོ་ཆེན་དང་མཚུངས།
 ཆོས་དགོན་མཚོག་ནི་དགོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སློབ་.....
 ཆེན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་ཏེ་ཤེས་པ་དང་མཚུངས།
 དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་སློབ་གྲོགས་གཅིག་པ་དང་.....

མཚུངས་པ་ཡིན།

བཞི་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 དྲན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་.....
 བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་སྟོན་པ་
 པོ་དང་། ཚེས་དགོན་མཚོག་ནི་སྐྱབས་དངོས་དང་། དག་
 འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གོགས་མི་བསྐྱེད་
 བ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་སྟེ་འདི་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་.....
 དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབ་པའི་རེ་ལྟས་.....
 འཆའ་བའི་སྒྲིན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན།

ལྷ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་.....
 དང་། ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་
 སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 འདིག་ཉེན་པའི་སྤྱ་གཞན་དག་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་.....
 འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་.....

འཛིན་མི་རིགས་པ་དང་། ཚུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མི་ཚོགས་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཅིང་སྐྱར་པ་.....
 འདེབས་པའི་མི་རྣམས་དང་མཐུན་པོ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་
 ཡུན་རིང་སྡོད་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བྱ་ནི་ཤིང་དང་.....
 འཛིན་པ་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བྱ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་མི་གཙང་ཡོད་སར་འཛོགས་
 པ་དང་། ཚོང་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། ཚོང་གི་གཏའ་མར་
 འཛོགས་པ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅིང་། དེ་....
 དག་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཚུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་དང་དེ་བ་.....
 གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གད་
 སྒྲིགས་དང་སྟན་དང་ས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོགས་པ་དང་།

ཚོང་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། ཚོང་གི་གཏང་མར་འཛོག་པ་
 སྤྲོས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོག་པས་དེ་དག་ལ་ཚོས་.....
 དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྤྲོས་དང་།
 དེ་དག་གི་ན་བཟའ་སྤྲོས་ལ་འགོ་མ་ཡུག་བྱེད་མི་ཚོག་.....
 པར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་
 དགོས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཀོན་.....
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ལ་
 དཀའ་སྤྱད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཕྱད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་
 མ་ཆེས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་གཏན་གྱི་.....
 སྐྱབས་སུ་འཇོག་མི་རིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་ཕན་ཡོན་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་.....

ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་
སྒྲིག་ལ་བྱུག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲིག་གཏོང་བྱེད་མི་
ཆོག་པ་སྟེ་དུག་པོ་འདི་ཡིན་པ་བཅས་མདོར་ཅུང་མོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་རྫོགས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།
དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་འཕྲོབ་པར་ཤོག། །

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཅོར་》 དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བསྟན་སྐྱིད་དང་
ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཆན་ཐོ།

སློབ་ཐང་བསྟན་འཛིན། དབང་གྲགས། ལྷག་པ།
སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར། སློབ་ཐང་འཕགས་མཆོག་ སློབ་ཐང་དམ་ཆོས།
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ།
སློབ་ཐང་མཁུན་རབ། སྟན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
སློབ་ཐང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།
སམ་གྲུབ། བུ་ཆུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བཀྲ་ཤིས།
དོ་རྩེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།
ལྷག་པ་སྟོལ་མ། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན། བཀྲ་གཡང་།
སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས།
ཆེ་དབང་སྐལ་བཟང་། ཆེ་དབང་གཡུ་སྟོན།



གངས་ཅན་ཁྱད་ནིར་དཔེ་མོ་གས།
པོ་དཔེ་པ་ཞི་བཟུ་དཔེ་པ་ཞི།

内部书刊号：ZXCZZD-2016-NBZL-77H